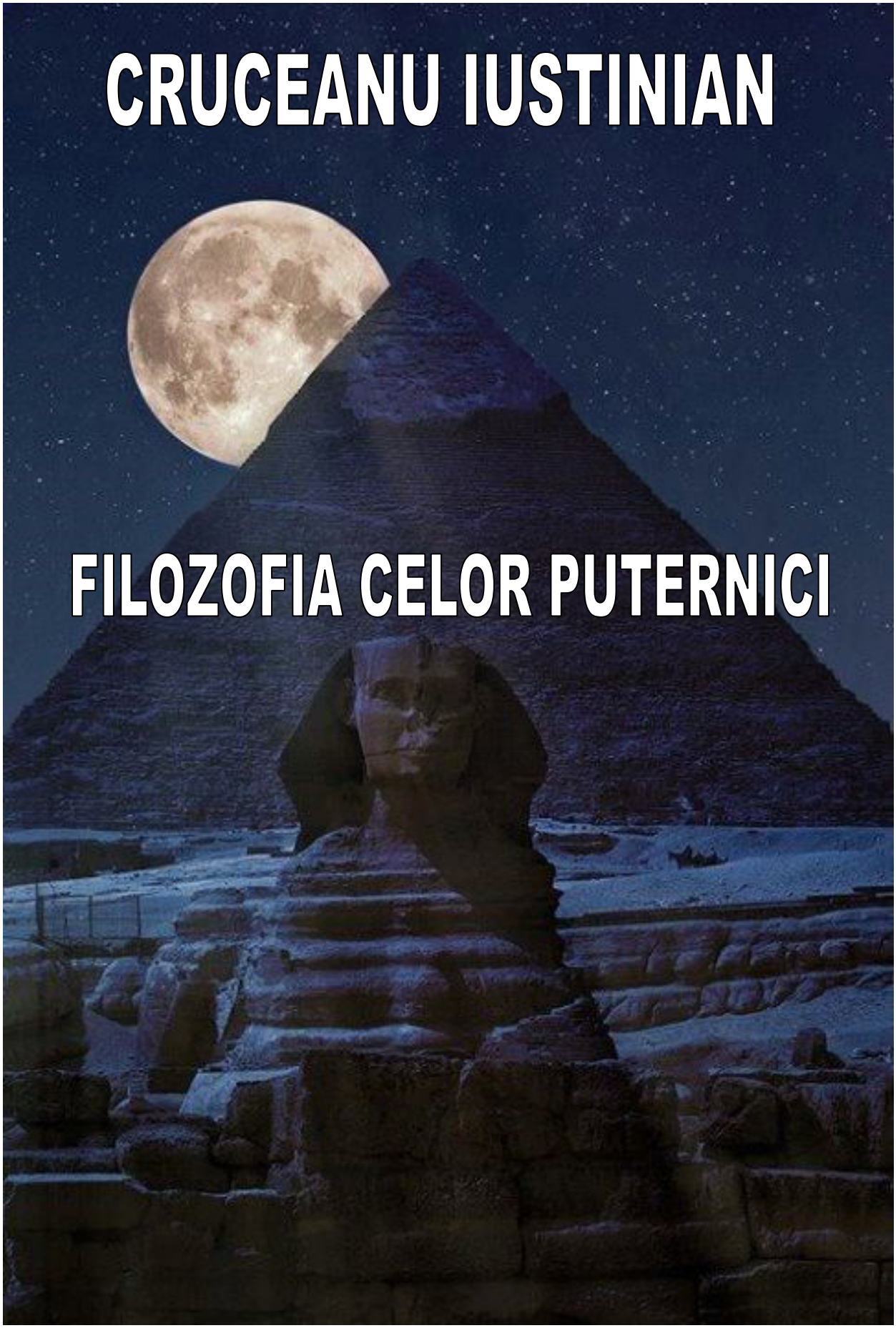
CRUCEANU IUSTINIAN
FILOZOFIA CELOR PUTERNICI

CRUCEANU IUSTINIAN

FILOZOFIA
CELOR
PUTERNICI

Sa faci imposibilul....

Oamenii tind sa vada lucrurile imposibile. Creierul uman tinde sa vada lucrurile imposibile pana in ziua cand isi da seama ca acel "imposibil" era ceva ce acum a devenit posibil. Toate descoperirile din domeniul stiintei au parut, la inceput, imposibile, dar cu timpul a venit cineva mereu care a spus ca ceva este posibil. Tot asa, daca si noi ne-am lua singuri ceata de pe minte, am vedea totul posibil.

Incearca sa fi acel Cineva care apare mereu in Istorie si spune ca "totul este posibil" cand ceilalti vad totul imposibil.

Natura ne da un test: vrea sa vada cata putere avem sa facem un lucru. Daca facem imposibilul ca sa-l obtinem, trecem testul. Natura vrea sa fim pregatiti mental pentru ceea ce vom primi si de aceea ne testeaza curajul si vointa. Altfel, nu am pretui ceea ce ni se va oferi. Natura vrea sa apreciem tot ce este in jurul nostru. Testul suprem este sa incercam ceea ce pare imposibil. Daca ochii tai vad ceva, dincolo de bariera imposibilului, ai trecut testul.

Lucruruile sunt posibile, dar creierul nostru le vede asa. De ce? Pentru ca mintea nu poate sa faca noi conexiuni asa usor. Creierul invata prin experienta si pana nu capata experienta necesara nu poate sa descopere ceva. Trebuie mereu sa invatam si sa fim curiosi de tot ce intalnim pentru a ni se oferi secretul. Universul vrea atentie din partea noastra. Daca suntem atenti la ceea ce vrea sa ne spuna, in fiecare secunda, universul ne va invata tot ce trebuie sa stim. Trebuie sa fi curios.

Trebuie sa-ti spui ca ceva "va merge" chiar cand nici tu nu crezi asta. Atunci ceva se va intampla. Atunci natura iti va deschide o usa si te va invita inauntru. Dar nu-ti va spune nimic. Te lasa sa crezi ca totul este o coincidenta si tu ai facut asta. Dar secretul era demult acolo. Tu doar l-ai descoperit.

Si daca cineva iti spune ca ce faci este imposibil, fi mereu acel om care iese din mreajele Timpului si spune mereu ca "totul este posibil".

Fara frica...

" Frica se reduce la frica de tine insuti " E.M Cioran

As vrea sa-ti fac cunostinta cu cea mai importanta fiinta din viata ta: si acela esti tu. Oamenii, ingeneral, fug de propria gandire toata viata si nu se cunosc pe ei insisi. Sunt putini care au curajul sa inchida usa si sa se gandeasca 2 minute la ei insisi. Si asta din cauza unei frici, din subconstient. S-a strans in subconstient o frica fata de tot, o frica fata de tine insuti.

Ca sa te cunosti pe tine insuti trebuie sa te apropii de propria gandire, sa inchizi usa si sa te uiti in oglinda, sa ai curajul sa te intalnesti cu tine insuti. La inceput, o sa te sperii. O sa te intrebi "cine sunt", "ce caut eu aici", "ce caut eu pe acest pamant". Raspunsul este simplu: ai o misiune aici. Misiunea sta in ce iubesti tu mai mult: sa iubesti o idee, sa iubesti sa faci ceva, sa iubesti o persoana, un copil sau o floare...Sa duci lumea mai departe.

Frica de tine insuti se reduce la frica de Dumnezeu si frica de moarte. Dumnezeu exista: este chiar in mintea ta. Daca Dumnezeu exista, moartea este decat un stadiu care ne transforma. Frica se diminueaza daca iti imaginezi ca Dumnezeu e cu tine tot timpul si in mintea ta. Viata va fi o fericire sa sti asta. Chiar daca viata va ramane un mister, trebuie sa te bucuri ca este un mister. Nu trebuie s ate sperii de acest mister. Si de acum trebuie sa te apropii de tine, de propria gandire si sa te impaci cu ideea ca nu esti singur. Dumnezeu exista.

Frica de viitor se va diminua. Oamenii, in general, au o anxientate, o neliniste fata de ce o sa se intample, de dimineata pana seara. Dar nu are ce sa se intample asa grav. La sfarsitul zilei, ne dam seama ca ne-am consumat degeaba. Frica ne consuma din energie pentru ca nu putem sa ne controlam gandirea ca sa o setam sa nu-si mai faca griji. Eu cand ma trezesc dimineata imi setez mintea sa nu-mi fac griji pentru nimic. Cine stie daca viata nu e decat o farsa si noi ne consumam degeaba!

Nu trebuie sa-ti fie frica ne noapte, nu trebuie sa-ti fie frica de ceilalti oameni, nu trebuie sa-ti fie frica sa iei o decizie, nu trebuie sa-ti fie frica sa spui ce gandesti, nu trebuie sa-ti fie frica sa vorbesti, nu trebuie sa-ti fie frica de tine pentru ca esti fiul lui Dumnezeu.

Curajul este testul

“Nu oti descoperi noi oceane pana nu te indepartezi de tarm “ Andre Gide

Daca iei in mana un manual de istorie si il citesti din scoarta in scoarta, o sa observi un lucru: cei care au avu lumea la picioare au avut o calitate - au avut curaj. Si nu vorbesc de cei care au avut curaj sa faca rau - cum a fost Hitler - unde curajul i -a adus moartea. Ci vorbesc de oamenii simpli si conducatorii care au avut un curaj insotit de dreptate si neincalcarea drepturilor celoralalti. Curajul este testul care ni-l da viata ca sa avem ceea ce ne dorim. Conform unui studiu, marele regret care il au oamenii in fata mortii este ca nu au avut curajul sa traiasca viata care si-ar fi dorit-o. Unii spun ca ar da timpul inapoi sa traiasca visul sau pasiunea lor. Ceea ce inseamna ca totul conteaza : tot ce traim.

Curajul este secretul secolelor. Si in Biblie spune "Cereti si vi se va da; cautati si veti gasiti:bateti si vi se va deschide". Viata este foarte dura: da totul numai celor care au curaj. Iar cei care nu au curaj sa ceara trec prin viata fara ceea ce-si doresc.Natura ne testeaza dorinta. Vrea sa vada cat de mult ne dorim ceva si pe urma ne cere curajul pentru a lua ceea ce vrem.

Considera ca daca nu acem curaj nu meritam acel lucru. Si asa si este - jocul nu ar avea nici un farmec daca nu ne-ar cere natura curaj ca sa obtinem ceea ce ne dorim.

Vrei fericire? Iti trebuie curaj.Vrei bani? Iti trebuie curaj. Nu ti se va da o putere mai mare decat poti sa o controlezi. Pe unii o fericire prea mare i-ar distruge. Pe altii prea multi bani i-ar distruge. Trebuie sa ai mintea pregatita pentru ceea ce vei avea. Dumnezeu nu-ti da ceva ce nu poti sa controlezi.

Exista in creier o forta care se activeaza cand ai curaj. O forta electrica care transforma realitate in momentul cand iei decizia si ai curajul sa faci ceva. Indiferent ce vrei sa faci. Cand ai curaj aceasta forta strange oamanii in jurul tau. Oamenii sunt fascinati daca ai curajul sa faci ceva. Exista o forta in mintea ta care se activeaza cand iei decizia sa obtii ceva cu orice pret. Aceasta forta invizibila schimba actiunile oamenilor si oriunde o sa te duci se vor intampla coincidente ca tu sa ajungi unde vrei. Toate usile se vor deschide in fata ta.

Esti in posesia celui mai mare secret al vietii :curajul. Daca il folosesti sau nu de acum incolo este alegerea ta. Si, ca sa-l citez pe Orison Marden, inchei prin a-ti spune ca daca ai curaj oamenii te vor urma pana vor pieri.

Daca ai entuziasm...

" Cum de exista oameni care iubesc totul? “

E.M Cioran

Imi plac oamenii care au entuziasm. E de ajuns sa ma uit de doua ori la un om ca sa-mi dau seama cine este. E de ajuns sa -l privesc 2 secunde ca sa-i stiu toata viata. Si de cate ori intalnesc un om nou ma uit direct la ochi. In ochi se vede tot entuziasmul. Entuziasmul se intampla atunci cand mintea intelege ceea ce vad ochii. Sunt oameni care nu mai pot trai doar traind. Sunt oameni care sunt sensibili la muzica. Sunt oameni care nu sunt de pe acest pamant. Vor sa vorbeasca cu tine. Doar sa vorbeasca. Ma simt un nimic in fata lor.

Eu nu am entuziasm...

Entuziasmul se invata. Pe fetele oamenilor este mereu o lipsa de viata, dar daca oamenii ar pune aceasta forta in ochii lor - ar deveni invincibili. Nimeni nu poate rezista unor ochi care iubesc totul. Ii intalnesc mereu in drumul meu. Vor sa-mi explice mereu ceva. Cunosc un om care de cate ori il intalnesc sta o ora cum mine - fara sa-si dea seama - doar sa-mi explice o problema de matematica sau de fizica. Cunosc pe altcineva care vrea sa ma invete sa cant la pian. Ei sunt pasionati de lumea asta.

Trebuie sa- ti cuprinzi fiinta de iubire si sa arati iubire in jurul tau ca sa fi entuziast. Entuziasmul creaza un magnet in jurul tau. Esti cineva numai daca arati tuturor numai iubire. Esti nimic fara aceasta forta.

Dar totul se invata. Trebuie sa pui o forta in privirea ta. Lumea va observa asta. Trebuie sa prinvesti toti oamenii cu interes si melancolie. Ei isi vor dea seama ca tu ai ceva. Trebuie sa iubesti totul si ei te vor iubi. Fiecare om va trai prin tine. Si prin alti oameni, vor trai alti oameni. Si vei transmite entuziasmul tau la nesfarsit.

Oriunde esti, daca vezi vreun om lipsit de viata, trebuie sa-l incurajezi sa puna o forta in tot ce face, in toata fiinta. Trebuie sa-l incurajezi. Sunt oameni tristi sau chiar nefericiti, dar sunt asa fara sens pentru ca nu stiu ca exista in ei ceva divin: entuzismul. Forta care curge din privire pe intreg pamantul.

Oriunde esti, daca vezi vreun om lipsit de viata, trebuie sa-l incurajezi sa puna o forta in tot ce face, in toata fiinta. Trebuie sa-l incurajezi. Sunt oameni tristi sau chiar nefericiti, dar sunt asa fara sens pentru ca nu stiu ca exista in ei ceva divin: entuzismul. Forta care curge din privire pe intreg pamantul.

Tot ce exista pe acest pamnt a fost creat de acesti oameni, care sunt pasionati de ceva. Care muncesc tot timpul fara sa obosea-sca. Eu sunt obosit de cand ma trezesc.

Chiar daca faci ce nu-ti place, pune entuziasm. Chiar daca faci ce iti place, pune entuziasm. Fiecare zi este o ocazie cu care nu te vei mai intalni niciodata. Este o ocazie sa cunosti mai multi oameni. Este o ocazie sa le dai incurajare prin entuziasmul tau. Sa-i faci sa creada in ei.

Si poate ca asta este misiunea ta: sa-i faci sa creada in ei.

Gandeste fara limite

"Nu creierul gandeste, noi gandim creierul"

Friedrich Nietzsche

Singurele limite care exista in creierul nostru sunt acelea care ni le punem noi insine. Creierul lucreaza cu ce idei punem in el. El gandeste cu ceea ce ii dam noi sa gandeasca. Cu alte cuvinte, ceea ce crezi tu despre realitatea inconjuratoare - aceea va fi realitatea ta. Mintea este ca o coala alba de hartie. Si acum imagineaza-ti ca pui idei pe aceasta coala de hartie. Daca pui idei de durere, vei simti suferinta. Daca pui idei pozitive, vei simti bucurie. Oamenii simt durerea care de fapt ei si-o imagineaza - durerea sufleteasca nici nu exista. Jumatate din omenire traieste in dureri psihice: sentimentul de vinovatie, regretele fata de trecut, nervozitatea fata de viitor, gelozia, frica - sunt dureri care noi le punem in minte in lipsa de altceva. Dar totul se poate schimba: daca ne setam creierul sa gandeasca pozitiv. Adica, sa ne imagina ca nu exista suferinta psihica.

Ce vrei sa gandesti iti poti alege in fiecare moment. Nu poti sa te simti rau si bine in acelasi timp. Trebuie sa alegi o varianta dintre ele. Ce vrei sa crezi? Ce idei vrei sa fie in mintea ta mereu? Eu, de pilda, nu tin idei in minte, ci le accesez din cand in cand. Bine, la un om normal, sirul gandurilor curge la inceput fara sa-l poata controla. Dar asta se invata, cu timpul. Pur si simplu iti setezi ca nu vrei sa tii in minte ganduri care sa-ti consume energia fara rost. Trebuie sa inveti sa gandesti ceea ce gandesti si sa-ti directiona gandurile unde vrei tu.

Problema e una singura. Vei deveni ceea ce gandesti. Daca nu iti canalizezi gandurile intr-o directie , sirul acesta de ganduri merge haotic si nu vei avea un tel si un plan. Fara un tel si un plan, nu ajungi nicaieri. Vei ramane pe unde te lasa viata. Trebuie sa pui in minte idei cu ceea ce vrei sa devii.

Nu exista ceva care te impiedica sa realizezi ceea ce vrei decat obstacolele care ti le imaginezi singur. Multe din obstacolele la care te gandesti ori se vor rezolva de la sine ori doar par obstacole si , de fapt, nu sunt obstacole. Doar imaginatia ta le creeaza.

Toate ideile care le avem in minte acum le-am adunat de la parinti, de la oamenii pe care i-am intalnit, le-am adunat din tot ceea ce am vazut si auzit. Dar multe idei pe care le-am adunat nu sunt bune si trebuie sa faci curatenie in creier. Unele idei trebuiesc aruncate de tot, altele trebuiesc oprite.

Multi oameni isi pun limite, cum ar fi "ceva este imposibil" , "Dumnezeu ne pedepsete" ," "placerea este un pacat" , "banii sunt un lucru rau". Sau si mai grav - unii nu cred nimic. Cred ca orice filosofie este o "prostie" si ei sunt cei mai destepti. Gandeste dincole de limite: accepta totul si pe urma analizeaza ceea ce ai vrea sa crezi si sa gandesti. E momentul sa gandesti diferit.

Inchei, cu ideea ganditorului Brian Tracy, si iti spun sa-ti imaginezi un magazin, de unde iti poti cumpara idei, de unde poti cumpara credinte si moduri in care vrei sa gandesti.

Secretul suprem

De ce devenim altceva tot timpul? De ce nu mai suntem cum eram acum 10 ani sau acum 5 ani sau de ce nu mai suntem cum eram ieri? Care-i secretul suprem? Se observa ca se vrea sa devenim ceva, sa invatam ceva, sa ne gasim individualitatea. Cineva vrea sa invatam sa gandim corect. Cineva vrea sa ne invete sa ne descoprim pe noi insine. Ne da difucultati, ne da greutati si momente frumoase pentru a ne invata sa decidem ce este bine si ce este rau. Dar trebuie sa invatam singuri, nu ne ajuta cu nimic. Trebuie sa ne dam seama singuri ce este bine si ce este rau.

Scopul nu este fericirea, iubirea, banii? Se pare ca nu. Se pare ca este propria individualitate. Se vrea sa gandim corect si sa ajungem sa ne descoperim pe noi insine. Sa fie doar un test pentru a deveni pregatiti pentru a ni se spune totul? Se pare ca

Timpul ne schimba gandurile in fiecare clipa. Maine vom gandi altfel. Peste doua saptamani vom fi alte persoane. Gresim si invatam tot timpul cate ceva. Ne descoperim propria minte. Ne dam seama de ce am facut rau, de ce am facut bine. Devenim noi insine. Si daca ne uitam in trecut? Oare trebuia sa se intample totul asa? A fost alegerea noastra pana aici? Sau altcineva a ales? Noi am ales. Si de-abia acum ne dam seama ca totul s-a intamplat cum am vrut noi. Descoperim de-abia acum ceea ce ne-am dorit acum 10 ani. Gasim diamantele in noroi dupa ce a trebuit sa devenim pregatiti pentru stralucirea lor. De ce asa tarziu? Pentru ca trebuia sa invatam sa devenim ceea ce trebuia sa devenim. Noi insine.

Cineva stie tot ce gandim. Dar cineva ne ghideaza si ne da exact ceea ce ne dorim. Dar ceea ce devenim este alegerea noastra. Ceea ce ne dorim noi conteaza si trebuie sa devenim ceva. Ne trece prin rau ca sa fim mai buni, ca sa descoperim binele. Suferinta are sensul sa ne descopere fata noastra mai frumoasa. Ce am fi fost daca eram fericiti tot timpul? Nu mai eram noi.

Nu mai vrem sa devenim ceea ce am fost. Si peste 5 ani nu vom mai vrea sa fim ceea ce am fost. Vrem sa fim exact ce suntem in clipa de fata. Nimeni nu mai vrea sa se intoarca in trecut. Am prefera sa se termine lumea decat sa fim cei care eram in trecut.

Ceva ce nu voiam să spun niciodată: de ceea ce ţii în minte tot timpul o forţă ştie, şi te va trece prin toate dificultăţile ca să te învеţe cum să obţii ceea ce îţi doreşti. Fara sa stii. Şi, la sfârşit, ţi se va spune că ai avut exact ce ţi-ai dorit.

Spiritul de observatie

"Exista ceva mai mult decat sa gandesti, sa observi"

Swett Marden

Cui nu-i plac ochii care observa tot? Doar Dumnezeu observa tot. Ce senzatie e mai sublima decat ca cineva sa te observe? Cand nimeni nu te-a observat...De cate ori nu ne aducem aminte de noaptea accea, de acei ochi...pe care nu i-am mai vazut niciodata.

Spiritul de observatie se invata. Trebuie sa-ti antrenezi ochii sa vada tot si sa fi atent la tot ce este in jurul tau. Multi oameni decat se uita, dar mintea lor nu poate accesa si intelege ceea ce vad. De fapt , creierul vede - nu ochii. Creierul traduce informatia, ochii decat aduc informatia de lumina la creier.

Nu toti vad. Nu toti observa. Sau daca obseva cu ochii, nu inteleg cu mintea. Mai devreme m-am plimbat pe malul Dambovitei si m-am uitat la trecatori. Oamenii nu sunt atenti. Nu stiu la ce se gandesc. Dar nu se uita in jurul lor. Am intrat sa beau o cafea intr-un local - la fel. Nimeni nu m-a observat ca sunt acolo. Pentru o clipa am simtit ca sunt decat eu pe pamant.

Dar totul se invata. Trebuie sa conectezi mintea cu ochii. Mintea blocheaza ochii sa observe. Toate credintele din mintea ta blocheaza ochii sa vada. Trebuie sa scoti orice gand din minte si sa incepe sa observi tot ce este in jurul tau. Sa observi oamenii. Sa observi natura. Trebuie sa lasi privirea sa pluteasca peste lucruri.

Trebuie sa observam timpul cum curge. Trebuie sa apreciem orice clipa traita aici si atunci vom observa. Natura ne deschide ochii numai daca ii dam valoare si vedem in tot ce ne iese in cale o minune. Natura ne da atata putere de observatie in functie de cat iubim lumea asta. Nu te poate face sa observi totul cand mintea ta nu poate rezista puterii de a observa totul.

Universul ne cere atentie. Fara atentia noastra, el nu este nimic. A fost creat pentru noi. E pacat sa trecem prin viata fara sa obervam. Copiii dau atentie la tot. Copiii observa totul. Pentru ca ei nu au nici o bariera pusa de constiinta noastra atunci cand ne-am maturizat. Trebuie sa fim iar copii.

Oamenii gandesc prea mult. Au prea multe griji. Trebuie sa constientizezi momentul prezent, decat acum suntem si decat acum putem sa vedem toate oportunitatile care trec pe langa noi. Arma noastra secreta ar putea fi spiritul de observatie. Toti cei care au schimbat aceasta lumea au vazut ceva ce lumea intreaga nu a obsevat. Nu cei care au gandit ci cei care au observat au schimbat totul. Einstein a observat ca timpul este relativ si a creat teoria relativitatii.

Aceasta forta divina este chiar in mintea ta, chiar in ochii tai... de tine depinde daca o folosesti. Fii prezent, nu absent.

Energia zilnica a creierului

Creierul are, de dimineata pana seara, o energie care se consuma. Somnul asigura aceasta energie care se consuma a doua zi. Din momentul in care te trezesti aceasta energie incepe sa se consume si pana la sfarsitul zilei devii obosit, apoi trebuie sa dormi din nou pentru a-ti incarca bateria electrica a creierului.

Ceea ce faci cu aceasta energie zilnica a creierului depinde intreaga sanatate a trupului si a mintii, de ea depinde intreg viitorul tau si viata care vrei sa o traiesti. De cum te trezesti trebuie sa-ti setezi creierul ca aceasta energie sa-ti ajunga pana seara. Eu evit sa ma comsum pentru un lucru mai mult decat merita si mai mult decat trebuie. De cum te trezesti trebuie sa stabilesti: ca nu te vei supara pentru nimic, ca nu te vei certa cu nimeni, ca nu te vei gandi la nimic negativ, care o sa-ti consume aceasta energie zilnica inutil.

Multi oameni isi pierd aceasta energie pe lucruri inutile. Se gandesc la trecut sau la viitor sau isi fac griji in prezent. Energia se consuma si apoi intervine oboseala si depresia. Multi tin creierul in tensiune toata ziua si aceasta energie se cheltuie fara sa realizeze nimic important.

Trebuie sa te gandesti bine pentru ce iti vei consuma aceasta energie zilnica. Pe ce iti vei cheltui aceasta energie? Care echivaleaza cu 2-3 ore de gandire...sau meditatie cum vrei sa-i spui. Dupa 2-3 ore de munca sau gandire creierul oboseste...Ce faci cu astea 2-3 ore zilnic depinde tot viitorul tau. Daca ai pierdut aceste 2-3 ore inutil pe urma creierul trebuie sa se relaxeze...ascultand muzica sau socializand cu oamenii.

Dar decat ce ai facut cu aceasta energie de 2-3 conteaza pentru ca pe urma nu mai ai puterea sa faci nimic. Pana seara o sa te relaxezi in diverse activitati care nu iti aduc mai nimic. Daca in fiecare pierzi aceste 2-3 ore consumandu-te inutil, nu creezi propriul viitor. Acesta energie trebuie investita intr-o activitate care iti place tie si care te va ajuta pe viitor.

Oamenii isi cheltuie aceasta energie pe ganduri care nu le aduc nimic. Si asa toata ziua a fost pierduta pentru totdeuna. Investeste in pasiunea ta. Gaseste ceva sa-ti placa si apoi munceste zilnic cateva ore la ce ai ales sa faci si nu consuma energia zilnica a creierului inutil.

Daca iti place matematica, cheltuie aceasta energie creatoare pentru matematica. Daca iti place sa canti, cheltuie aceasta energie pentru muzica. Daca nu iti place sa faci nimic, poti sa o folosesti doar sa gandesti. Creierul se dezvolta prin exersarea gandirii. Poti sa-ti folosesti energia in orice domeniu iti place.Viitorul tau va lua forma a ceea ce faci cu aceasta mica energie creatoare a creierului.

Mareste-ti puterea creatoare...

Se pare ca mintea poate accesa orice raspuns. Cu o singura conditie: tu sa fi pregatit pentru raspuns.

Nu ti s-a intamplat sa gasesti raspunsuri in mintea ta, care au venit de "nicaieri? Aceasta putere o foloseai poate, inconstient, la examenele din timpul scolii sau la testele de control, cand erai fortat de imprejurari sa-ti aduci aminte ce ai invatat sau ce nu ai invatat deloc. Atunci iti veneau idei creatoare in minte si le scriai si poate luai un 5.

Acest "nicaieri" este numit subconstient. Adica partea din creier de care nu suntem constienti acum, unde se afla si memoria cu toate gandurile noastre. Cand ne intrebam ceva pe loc, constientul nostru - adica noi, care gandim acum si suntem prezenti - forteaza memeoria subconstientului sa ne dea un raspuns. La fel ca la un examen, cerem mintii noastre sa ne dea un raspuns. Adica ne intrebam in gand ceva si atunci incep sa apara ideile...aceasta este forta creatoare a mintii. De unde vin raspunsurile, nu stim. De la o forta superioara sau de la noi? Nu stim. Dar aceasta forta o putem folosi zilnic in activitatile cotidiene.Cum? Ai o problema de rezolvat la munca sau la scoala sau in alte activitati ...stai relaxat, nu dipera, si concentreaza-ti mintea pe solutie si asteapta sa-ti apara raspunsul in minte.

In activitatile cotidiene, avand in vedere ca sunt probleme minore, raspunsurile vin pe loc sau maxim o ora. Pune-ti intrebarea in mintea ta si va aparea si raspunsul. Totul este sa pui intrebarea. Raspunsurile sunt simple. De cate ori nu te-ai gandit la ceva complicat si raspunsul a aparut ca ceva atat de simplu incat nu te-ai fi gandit la un raspuns asa simplu?

Ce vrei sa stii despre viata? Ce vrei de la viata? Spune in gand ce vrei si intreaba-te cum sa obtii lucrul pe care il vrei si vei gasi solutii. Creierul tau iti va da raspunsuri. Creierul tau este conectat la tot universul si poate lua orice raspuns, care va aparea ca o idee in mintea ta. Sau poate vei intalni pe cineva care iti va da ideea. Dar ideea pe care o vrei va veni la tine.

Universul iti da raspunsuri daca le vrei cu adevarat. Trebuie sa crezi in ceea ce vrei. Puterea se foloseste simplu: e ca si cum te-ai apuca sa scrii o poezie. Si poezia apare, pe loc, in mintea ta. Cred ca toata lumea a incercat macar o data sa scrie o poezie...in adolescenta. Aceasta forta o poti folosi in orice domeniu. Trebuie sa nu te mai gandesti pentru o clipa la nimic, sa stai relaxat si cum mintea concentrata numai pe ceea ce vrei tu si raspunsul va aparea in mintea ta. Este puterea cu care compozitorii compun melodii, cu care pictorii picteaza, cu care poetii scriu poezii.

Orice individ o poseda. Orice femeie sau barbat. E puterea ta - nu te costa nimic daca o folosesti.

Intreaba-te si va veni si raspunsul.

Joaca-te cu prezentul

Viata este ceea ce ti se intampla in timp ce esti ocupat sa faci alte planuri ” (John Lennon)

E o concluzie uimitoare, dar si tragica: mai nimeni nu traieste in prezent. Mai nimeni nu este constient ca exista chiar in clipa de fata. Orice om are un sir de ganduri, pe care toata viata nu-l poate opiri, ca sa fie constient de el insusi. Si asa trece toata viata. Intr-adevar, fiecare este constient de prezent in felul lui. Mai mult sau mai putin. Eu n-am intalnit un om care sa traiasca in prezent. N-am intalnit un om care sa aiba privirea conectata la prezent.

Trebuie sa fi constient ca existi in clipa de fata. In clipa de fata exista tot. Daca nu te gandesti la tot acum, nu esti constient de ceea ce faci si de ceea ce poti sa faci. Nu esti constient de ceea ce poti sa devii. Gandind in prezent esti contient de cine esti. Daca poti sa traiesti in prezent, poti sa controlezi totul :poti sa gandesti mult mai clar, poti sa analizezi toate posibilitatile, poti sa-i analizezi pe ceilalti. Vezi totul.

In clipa de fata se creaza totul. In clipa de fata s-a creat totul. Tot ce exista acum in lume s-a creat prin clipa de fata. Orase, castele, temple, piramide...s-au creat doar prin puterea clipei. "Acum" poti sa creezi ce vrei tu. "Acum" este canalul prin care mintea ta creaza. Trebuie doar sa te gandesti ce vrei sa faci.

Trebuie sa poti sa anulezi trecutul, sa poti sa anulezi viitorul sau sa poti sa anulezi chiar prezentul. Sa nu te mai gandesti la nimic - sa te joci cu tot, sa te joci cu oamenii, sa te joci cu lumea-ntreaga. Acum existi decat tu - ei sunt in trecut sau viitor.

Cand iti dai seama ca decat tu esti constient ca existi chiar acum, ai curaj sa faci ce vrei. Analizezi toate oportunitatile de a face ceva cu viata ta. Analizezi tot ceea ce ceilalti nu vad. Si asa, incetul cu incetul, iti gasesti propriul drum. Oportunitatile trec pe langa noi in fiecare moment. Dar numai daca traim in acest "prezent" care trece mereu, vom vedea totul in jurul nostru.

Toti sunt prinsi intr-o hipnoza. Toti sunt prinsi in mreajele timpului. Dar daca poti sa iesi din ghearele timpului, care trece mereu, poti fi constient de propriile ganduri, poti controla propriile ganduri. Si daca te poti controla pe tine, ii poti controla si pe ceilalti. Poti sa schimbi cum vrei aceasta "trecere" prin deciziile tale, pentru ca tu gandesti in prezent.

Decat tu existi acum...ai grija ce faci cu clipa de fata!

Gandeste ca un geniu

" Geniul poate zdruncina lumea-ntreaga, dar daca cineva ii spune sa nu faca asta, poate renunta " Soren Kierkegaard

Se vorbeste mereu despre geniu. Geniul este la fel ca ceilalti oameni. Dar ce are diferit fata de toti este un singur lucru: crede ca Dumnezeu exista. Ceilalti nici nu se gandesc la asta, decat rareori in fata mortii. Geniul se gandeste la asta in fiecare zi. Ceea ce il face mai puternic decat ceilalti.

Geniul vede viata ca un mister tot timpul. Isi pune intrebari tot timpul. Cauta raspunsuri tot timpul. si de aceea i se da si raspunsuri pentru ca decat el le cauta. Curiozitatea fata de aceasta lume te face sa fi un geniu. Si Einstein spunea ca "sunt doar curios". Deci, trebuie sa fi curios si te vei numi geniu. Nu conteaza daca esti femeie sau barbat. Stiu scriitoare care au scris carti mai bune decat barbatii. Femeile au o genialitate inascuta. Faptul ca ele decat exista - este ceva genial. Aici Dumnezeu a fost un geniu. Lasand gluma la o parte, femeile au mai mult spirit de observatie decat barbatii, deci ceva mai multa genialitate, dar probabil nu o folosesc.

Dar barbatul foloseste geniul mai des. Esti geniu nu prin ce scrii, ci prin modul in care gandesti. Socrate nu a scris nimic. Iisus nu a scris nimic. Modul in care gandesti poate schimba lumea. Important nu este sa schimbi

lumea, ci sa fi geniu in lumea ta. Problema este ce poti sa faci tu cu mintea ta ca sa gandesti ca un geniu. In primul rand, trebuie sa inveti sa gandesti in adevaratul sens al cuvantului. Si cum trebuie sa incepi sa gandesti ? Trebuie sa incepi sa citesti Biblia si sa te apropii mai mult de Dumnezeu. Nu cunosc nici un geniu care nu a crezut in Dumnezeu. Newton studia Biblia. Faraday, Einstein, Eminescu toti au crezut intr-o forta superioara.

Dupa credinta in Dumnezeu, a doua mare calitatea este iubirea. Iubirea fata de lumea-ntreaga. Trebuie sa iubesti tot. Orice om de pe acest pamant. Rau sau bun. Nu cunosc nici un geniu care nu a iubit aceasta creatie a lui in Dumnezeu si sa fi descoperit ceva esential.

Lucrurile sunt simple. Cum, nu iti trebuie decat credinta ca o forta superioara exista si iubire fata de tot ca sa fi un geniu? Da. Restul vine de la sine. Fiecare fiinta are un nivel de credinta si un nivel de iubire. Geniul crede, in mod absolut, in Dumnezeu si iubeste tot. Este un geniu — daca iubesti tot.

Iisus a zdruncinat lumea prin caracterul si credinta lui, prin credinta lui in Dumnezeu. Iisus, fiind singurul care a crezut cu adevarat in Dumnezeu, a zdruncinat lumea. Einstein, prin ce a gandit. Socrate, prin curajul care l-a avut in fata mortii, a zdruncinat lumea.

Formeaza-ti caracterul

"Inainte de fi ceva sau cineva, trebuie sa fi om"

Swett Marden

Caracterul se formeaza in timp. De aceea viata este facuta din dificultati, ca sa te faca sa descoperi ceea ce este mai frumos si mai sensibil in tine. Drumul vietii este o continua devenire a ceea ce vrem sa fim. Se vrea sa fim mai buni. Ca sa fim mai buni trebuie sa trecem prin situatii dificile care ne fac sa vedem raul si binele. Uneori suntem nefericiti ca sa vedem fericirea. Alteori, facem rau ca sa ne dam seama ca nu trebuia sa facem rau. Si asa ne formam caracterul.

Caracterul se cristalizeaza in noi inca de mici, pentru ca noi invatam prin imitatie de la ceilalti oameni. Trebuie sa luam ceea ce este bun din comportamentul oamenilor. De pilda, eu imit si fur din comportamentul aproape fiecarui om de la care imi place ceva. La cineva poate imi place felul in care vorbeste. La altcineva imi place ca vorbeste cand trebuie. La cineva imi place tacerea. Poate la altcineva imi place ca nu-si exteriorizeaza sentimentele. La cineva admir calmitatea.

La altcineva admir nebunia, in sensul bun al cuvantului. La cineva , de exemplu, imi placea ca nu-mi zicea nimic de cate ori greseam si asa am invatat si eu sa nu zic nimic cand altcineva face erori. Oameni fac erori si asa se invata. In fiecare zi caut sa invat ceva frumos de la altcineva. Si cu cat cred ca stiu tot, de fapt in fiecare zi descopar ca nu sunt perfect si trebuie sa invat si sa ma educ incontinuu.

In orice societate esti sau in orice loc apari oamenii se vor intreba " cine esti " mereu. Exista ceva care face mai mult decat ceea ce stii sau ce bani ai sau hainele de pe tine, exista ceva care este esenta ta eterna: caracterul. Adica, felul in ca esti tu mereu.

De la oameni inveti tot timpul. E bine sa ai o minte deschisa si sa fi dispus sa inveti. O sa intalnesti oameni care sunt dispusi sa te ajute tot timpul, asa poti sa inveti si tu ca trebuie sa ajuti pe ceilalti tot timpul. Oamenii se ajuta intre ei. Fiecare om va avea in viata ceea ce a oferit. Este o lege a universului. Nu poti sa ai mai mult decat oferi celor din jur.

Pe tot drumul vietii, ne dam seama cine suntem. Ne construim caracterul. Am intalnit oameni care sunt rai fara sens, care nu si -au gasit caracterul. Am intalnit oameni care aveau o bunatate iesita din comun. Fiecare isi gaseste caracterul dupa anumite experiente care le arata cine sunt cu adevarat. Altii, nu-si gasesc caracterul niciodata.

Imita ceea ce vezi maret si etern. Ceea ce devenim face mai mult decat tot ce am facut in viata pentru ca decat cu caracterul o sa plecam de pe pamant. Surprinde ideile care simbolizeaza binele, suprinde curajul la cineva, suprinde frumusetea sufletului - si imita si tu.

Ajuta-i pe ceilalti sa descopere ce este mai bun in ei. Uneori, cateva vorbe spuse cuiva ii poate schimba viata total.

Rece ca gheata

" Vreme trece, vreme vine " Eminescu

Esti mai puternic decat ceilalti - daca privesti totul detasat, fara sentimente. Trebuie sa judeci totul la rece, fara emotii. Gandirea trebuie sa controleze sentimentele. Nu invers. Multi oameni se lasa condusi de sentimente si se trezesc dupa ani de zile pierduti in zadar, intr-o hipnoza. Si cand se trezesc, nu stiu in ce moment al vietii lor sunt. Si nu stiu unde sa se duca.

Orice decizie luata, fara gandire, este, de cele mai multe ori, gresita. Lumea nu este un loc unde sa tratezi totul cu emotii decat daca le poti controla. E de ajuns sa te gandesti cate vieti se pierd si cata suferinta exista pe pamant pentru ca oamenii implica prea multe sentimente in tot ce fac. E de ajuns sa te gandesti ca toate sinuciderile se fac din prea multe sentimente, fara pic de gandire.

Cand te detasezi de lume, vezi totul limpede. Cand te detasezi de tot, iti dai seama ce este mai bine pentru tine. Daca depinzi de ceilalti, vei suferi mereu. Oamenii sunt diferiti si trebuie sa te desparti de ei sau sa te impaci cu ei cu usurinta. Fara lacrimi. Daca astepti mereu iubire de la cei din jur, vei depinde mereu de iubirea lor.

Natura are un interes: sa te tina in aceasta hipnoza a sentimentelor, fara sa-ti dai seama. Dar daca mintea este in aceasta hipnoza, nu poate sa gandeasca. Cum sa gandesti cand tu esti prins intr-o iluzie? Mai rau este cand te trezesti din aceasta iluzie. Tu trebuie sa fi lucid tot timpul. Lucid fata de tine si fata de cei din jur.

Nu suferi pentru nimic. Nu-ti exterioriza sentimentele. Nu astepta nimic din exterior. Nu alerga dupa iluzii. Nu iubi nimic si iubeste totul in acelasi timp. Gaseste-ti puterea de a renunta la orice oricand. Altfel, vei suferi. Si in suferinta nu e nimic bun.

Cine stie! Poate iubirea nu exista, suferinta nu exista, moartea nu exista.. fericirea nu exista...si totul nu e decat o farsa?!

Intra in joc

" Daca nu intri in joc, nu vei invata regulile niciodata "

Cruceanu Iustinian

Ceea ce traiesti tu este totul. Nimeni nu te poate invata ceva ce tu nu ai trait. Nimeni nu te poate invata regulile daca tu nu te chinui si daca nu te straduiesti sa inveti. Fiecare om este pe cont propriu. Nimeni nu va fi cu tine mereu ca sa-ti spuna ce sa faci. Trebuie sa inveti regulile jocului. Ceea ce o sa afli este ca viata nu are o regula generala. Nu exista reguli despre cum sa traiesti. Nu exista o formula completa. Nu exista reguli pe care sa le inveti si pe urma sa le aplici si sa mearga. Regula care merge la cineva, nu merge mereu la altcineva. Viata vrea altceva de la tine : sa traiesti ca sa inveti. Daca nu traiesti ceva, viata nu iti permite sa inveti.

Ca sa intelegi ceva, trebuie sa traiesti acel ceva. Natura nu iti pune in minte experienta altui om ca sa ai tu cunosterea de-a gata. Era bine asa. Iti va lua ani de zile ca sa inveti propriile reguli. Dar totul este sa intri in joc. Nu te speria de ce o sa ti se intample: o sa razi, o sa suferi, o sa iubesti, o sa plangi, o sa simti durere. Dar toate au un singur scop: sa te formeze ca om. Cu cat inaintezi in varsta, devii mai puternic. Oamenii, de obicei, ajung maturi dupa 30 de ani. Pana atunci trebuie sa invete.

Creierul face conexiuni numai cand invata prin experienta. Si cu cat are mai multa experienta, cu atat invata mai mult. Ca sa inveti sa faci niste probleme la matematica iti trebuie exercitiu. Asa este si in viata. Daca vrei sa inveti ceva exerseaza. Si cu timpul vei ajunge sa inveti.

Esti singur pe acest drum. Cel mai usor este sa inveti de la ceilalati oameni ce fac si cum reactioneaza in anumite situatii. Invata din greselile altora. Invata din greselile tale. Invata sa faci diferenta dintre bine si rau. Omul stie ce este bine si ce este rau. Omul are in interior o voce care ii spune ce este bine si ce este rau. Si desi stie ce este rau uneori face chiar rau: cand un hot fura stie ca este un pacat, dar tot fura. Nu are nici o scuza ca a facut rau, dar are dreptul sa se repare. Invata sa faci bine. Ai in suflet legea universala: totul este sa asculti vocea ta interioara si ea iti va spune ce sa faci.

Orice actiune care o faci se va intoarce impotriva ta. Daca faci bine, se va intoarce inapoi. Daca faci rau, se va intoarce inapoi.

Traieste tot ce vrei sa afli. Si pe parcursul drumului vei primi mereu raspunsuri. Vor aparea ganduri in mintea ta cu ceea ce trebuie sa faci in continuare. Dar totul este sa intri in joc, altfel viata nu iti va da nici un raspuns. Nu iti trebuie decat curaj.

Decizia

Cand iei o decizie importanta: ti-e frica. Dar o sa-ti dai sema ca este o teama iluzorie. Frica de cine si de ce? Gandeste-te numai la ceea ce vei castiga cand faci o decizie importanta. O sa constati ca atunci cand iei o decizie nu se va intampla nimic rau daca aceasta decizie nu este una care face rau. Deciziile care ne schimba viata in bine sunt simple, dar ciudatenia este ca nu le luam. Nu avem curajul. Ciudat este ca oamenii iau decizii importante dupa varsta de 35-40 de ani.

Adevaratele decizii nu sunt deciziile care le iei zilnic ci sunt deciziile care iti schimba cursul vietii. E mai usor sa nu iei decizii importante. E greu sa iei decizii fatale, care schimba tot viitorul tau. Dar pe parcurs, iti vei da seama ca e mai greu sa nu iei nici o decizie: pentru ca nu se va intampla nimic. Si este mai rau sa nu se intample nimic.

Intreaga viata esti pus in situatia sa iei decizii: cele mai curajoase te vor duce unde trebuie, cele mai slabe nu te vor duce nicaieri. Uneori trebuie sa astepti: sa nu iei nici o decizie, sa lasi lucrurile sa se intample. Ca sa ajungi unde vrei, trebuie sa folosesti puterea deciziei. Trebuie sa-ti aduni curajul si sa schimbi ceea ce nu vrei din viata ta. Trebuie sa ai curaj sa spui "nu" si curaj sa spui "da" atunci cand trebuie.

Nimeni nu va gandi in locul tau. Trebuie sa iei decizia care va schimba tot. Unora le trebuie 10 ani ca sa ia decizia fatala. Altora 2 minute. Depinde de ce curaj ai sa-ti urmezi visul. Unii nu iau decizia fatala niciodata.

Se numeste decizia vietii tale. Numai tu stii care este. Nimeni nu poate sa decida in locul tau. Daca vrei sa schimbi ceva, schimba acuma. Daca vrei sa continui pe drumul tau, continua asa. Ia decizia care ai vrut sa o iei de atata timp. Si de ce asta? Pentru ca ceea ce iti place este sensul tau. Daca faci altceva, vei regreta ca nu ai facut ce iti place.

Decizia schimba tot. Cand iei decizia in mintea ta, activezi legea actractiei. Tot ce iti doresti va veni spre tine. Tot ceea ce gandesti schimba realitatea din jurul tau. Decizia ta schimba actiunile oamenilor ca tu sa ajungi unde vrei.

Trebuie sa iei decizia sa schimbi tot, daca vrei sa schimbi ceva, deoarece, cum spunea autorul Swett Marden, "mai tarziu te vei intoarce tot la ceea ce iti place" Si vei pierde ani cu ceea ce nu iti place...Gandeste-te ca decizia asta va trebui sa o iei intr-o zi si de ce sa mai astepti...e mai bine sa o iei acum.

Este alegerea ta

Avem ceea ce filosofia numeste liberul albitru. Adica, avem libertatea de alegere. Avem libertatea de a actiona cum vrem. Poti sa faci ce vrei, dar esti responsabil pentru tot ceea ce faci. Orice actiune faci ii vei suporta consecintele. Ceea ce alegi va veni inapoi spre tine.

Ti sa dat libertatea absoluta: sa alegi. Ce putea sa faca mai frumos zeii pentru noi? Sa ne lase sa alegem...Drumurile sunt infinite. Unde esti acum este din cauza alegerilor bune sau gresite care le-ai facut pana acum. Dar secretul este ca toate alegerile care le faci de acum incolo te va duce unde iti doresti. Nu te tine nimeni sa ramai undeva sau sa pleci. Poti sa pleci oriunde in lume ca sa reusesti.

Poti sa-ti alegi sa crezi ca viata este o suferinta. Poti sa alegi si sa crezi ca viata este un dar. Poti sa alegi sa iubesti. Poti sa alegi sa nu iubesti. Poti sa alegi sa fi fericit. Nu ai nici o scuza. Nu exista motive ca esti intr-o situatie sau alta. Totul este alegera ta. Daca esti intr-o situatie sau alta - este alegerea ta.

Totul este sa ai curaj sa faci alegerea. Daca nu faci alegeri, nu se va intampla nimic. Realitatea exterioara se schimba cand ai curaj sa faci alegerea.

Invata sa gandesti

"Ideile creaza totul" Joey Reiman

Sa gandesti insemna sa poti sa stai degeaba fara sa faci nimic. Cum vine asta? Multi oameni stau degeaba, dar nu gandesc. Ei tot fac ceva. Sa gandesti inseamna sa poti sa ramai singur cu tine. Sa ai curajul sa te cunosti pe tine. Cand ramai singur cu tine si nu faci nimic: incepi sa analizezi lucrurile...totul pluteste in mintea ta .Nu poti sa gandesti cand esti obosit, trebuie sa ai mintea odihnita. Trebuie sa nu ai ce face cu timpul ca sa activezi gandirea. Cand ai prea mult timp la dispozitie incepi sa gandesti...oamenii nu gandesc prea mult pentru ca sunt obositi din cauza muncii si cand au o zi libera se gandesc la altceva sau se distreaza. Ca sa gandesti trebuie sa-ti iei cate o zi libera si sa-ti spui "astazi nu fac nimic, doar gandesc".

Gandesti doar cand nu faci nimic. Ganditorul Dale Carnegie spunea ca faptul ca a stat un an de zile in spital l-a facut sa gandeasca, acel an de zile i-a salvat viata…A avut timp sa gandeasca. Oamenii nu dau importanta gandirii, nu constientizeaza cat de mult inseamna sa iti iei o pauza sa gandesti…O pauza de cateva zile de gandire iti poate da raspunsuri la ceea ce cauti.

Si la ce sa te gandesti? La Dumnezeu, la viata, la moarte, la ceea ce vrei sa faci, la ceea ce mai ai de facut. Poti sa te gandesti la ce iti place.

Ia o pauza si gandeste.

Un tel schimba tot

"Intreaga lume se da la o parte din fata omului care stie unde merge." Anonim

Daca ai un tel, toti oamenii isi vor intoarce fata spre tine. Daca ai un tel devii cel mai important din anturajul tau, devii cel mai important din tara ta, devii cel mai important din lumea-ntreaga. Oamenii fac loc idividului care vrea sa realizeze ceva. Toata lumea te va urma. Va fi o magie care va pluti in jurul tau. Totul se va intampla cum vrei tu: daca ai un tel. Daca vrei sa faci ceva si spui celor din jur devii cineva. Lumea asteapta mereu ce-va nou, ceva nemaivazut. Poti sa fi schimbarea care lumea o asteapta. Lumea asteapta mereu o un om care are un tel, ca sa pluteasca intr-o vraja.

Pana nu ai un tel nu se va intampla nimic. De ce? Pentru ca asa stau lucrurile. Trebuie sa-ti doresti ceva mult ca sa obtii ceva. Asta este legea creatiei. Nimeni nu va avea nici mai mult, nici mai putin decat ceea ce isi doreste.

Nimeni nu poate rezista unei dorinte care poate plati cu viata. Exista priviri care te dezarmeaza. Exista priviri in care e ceva divin. Doar un tel iti da aceasta putere asupra oamenilor. Spune -le ce iti doresti.

Nimeni nu a realizat ceva maret pe pamant fara un tel. Tu poti fi acela.

Treci peste obstacole

"Orice obstacol poarta samanta unui beneficiu mai important decat necazul aparent." Napoleon Hill

Orice obstacol vrea sa te invete ceva. Dar noi ne uitam cu suparare la ceva care credem ca este rau. Dar acest rau vrea sa ne invete ceva. Este un indiciu. Doar ca trebuie sa ne dam seama. Majoritatea nu sesiseaza acest indiciu si intra in depresie. Viata nu vrea decat sa te invete ceva in mod continuu. Ea nu vrea sa te invete ceva rau. Vrea sa te faca sa-ti dai seama. Nu ti se va spune niciodata ce si cum si unde ci vrea sa te invete fara sa-ti spuna in mod direct. Dar tu trebuie sa intelegi ca totul este numai un joc in care tu trebuie sa-ti dai seama de ceea ce faci si gandesti.

Ostacolele sunt numai in creierul nostru. Modul in care vedem realitatea ne face sa ne imaginam obstacole. Ele nu exista in realitate. Multe obstacole se rezolva de la sine, lasand doar timp ca lucrurile sa se petreaca. Noi ne consumam degeaba. Obstacolele se rezolva singure. Altele obstacole se rezolva doar daca suntem prezenti la locul intamplarii. Altele, se rezolva doar insitind si asteptand ca lucruririle sa se rezolve cum vrem noi. Dar nu trebuie sa ne consumam.

Daca ceva nu merge si noi am facut imposibilul inseamna ca acest lucru care "nu a mers" ne va ghida spre altceva, spre ceea ce ne era destinat. Spre ceva mai superior.

Ceea iti doresti, gasesti, de obicei, dupa ce ai trecut de toate obstacolele care te pot duce acolo. Vei descoperi mereu ceva valoros daca ai curaj sa treci peste obstacole.

Fiecare intamplare ne invata ceva. Evoluam spre noi insine. Fiecare gest vrea sa ne spuna ceva. Vrea sa ne faca atenti. Dar nu are glas sa ne spuna. Trebuie sa intelegem.

Incercare deschide usile

"Incercarea este cheia " Bob Proctor

Universul iti da ceva daca incerci sa-l obtii. Nimeni nu a obtinut ceva semnificativ fara sa incerce. Micile noastre incercari zilnice deschid usi. Natura este construita sa ne dea un lucru daca incercam sa-l obtinem. Ti se va da raspunsul daca incerci si vrei sa-l afli. Cine a obtinut ceva fara sa incerce? Nimeni.

Cu cat telul tau este mai mare, cu atat trebuie sa incerci de mai multe ori. Thomas Edison a incercat de 1000 de ori pana a inventat becul cu incandescenta. Dar a reusit. Depinde ce tel iti propui. Trebuie sa ai curajul sa actionezi si rabdare ca sa astepti.

Realitatea se schimba cand incercam ceva. Cand actionam sa facem ceva, modificam si actiunile celorlati din juru nostru. Cand actionam producem un lant de cauza-efect in jurul nostru. Ceea ce facem creaza efecte la alti oameni si asa urmeaza un intreg lant de intamplari care se petrec pentru a ne duce pe noi la destinatia dorita. Oamenii vor deschide usi pentru noi ca sa ajungem unde vrem. Dar asta se intampla numai daca luam decizia si actionam.

Pune intrebari oamenilor. Incearca. Cineva iti va da raspunsul. Vei primi mai multi de "nu" decat de "da". Cineva iti va raspunde "da". Dar mai intai trebuie sa treci testul: testul incercarii. Universul vrea sa te vada pana unde poti sa ajungi si cat curaj ai ca sa meriti lucrul respectiv.

Incearca si vei gasi calea!

Crezi in ceva

Sa crezi inseamna ca creezi. Lumea este creata de cei care cred in ceva. Cineva a crezut ca putem vorbi le telefon dintr-un capat al pamantului la celalt capat. Altcineva a creat locomotiva. Iisus a crezut ca va crea o lume mai buna, si a reusit. Realitatea se creaza incontinuu. Doar ca cineva trebuie sa creeze prin credinta ca poate crea.

Totul se va intampla din momentu in carel incepi sa crezi in ceva. Natura iti da putere cand te vede ca tu crezi in ceva si cand te vede ca iubeste ceva foarte mult. De fapt, tu iti dai aceasta forta singur. Trebuie sa crezi ca poti sa faci ceea ce crezi. Atunci iti vor aparea din ce in ce mai multe ganduri in minte despre cum ai putea sa realizezi ceea ce iti doresti. Dumnezeu nu e prost. Vrea sa te vada ca tu crezi in ceva. Vrea sa te vada ca te zbati si muncesti pentru ceva. Ce ar insemna sa-ti dea ceva gratis? Ce ar insemna sa-ti dea ceva ce nu poti controla? Trebuie sa crezi in acel ceva ca sa creezi acel ceva.

Ideile iti vin in minte cand crezi ca ceva este posibil. Daca nu crezi ca ceva esti posibil, cum ai putea sa vezi solutia si sa creezi? Noi idei iti vin in minte cand pui credinta in ceea ce faci. Credinta ca poti reusi. Credinta ca ceva se va intampla. Si noi revelatii vei primi si noi ganduri iti va deschide mintea pentru a te ajuta sa ajungi sa faci ce iti place.

Majoritatea oamenilor care nu realizeaza ceva nu cred in nimc. Cum sa nu crezi in nimic? Orice i-ai intreba raspunsul este "nu cred". Sunt sceptici. Asta este din cauza lipsei de educatie din copilarie oferita de parinti. Sa nu crezi nimic este boala. Adica sa traiesti pe acest pamant si sa spui ca totul este o "vrajeala" este o boala.

Credinta ne tine in viata. Credinta ca viata este ceva frumos. Totul incepe cu credinta. Daca canti, daca pictezi, daca faci poezii, daca muncesti pentru ceva, daca iubesti viata, daca traiesti pentru arta, daca, daca crezi ceva...pune toata credinta ta.

Persista mereu

"Nu conteaza si nu ramane decat ceea ce ai crezut,

decat ceea ce ai iubit mai mult decat oricine "
Cruceanu Iustinian

Persistenta se ascunde in spatele oricarei mari realizari. Oriunde vezi ceva maret acolo cineva a muncit poate ani de zile. Acolo unde vezi ca totul se spulbera cineva nu a acordat destul timp si nu a muncit indeajuns. Vrem sa avem tot fara sa muncim si ghici ce se intampla...natura ne taxeaza. Natura ne cere sa platim un pret pentru orice. Nimic nu e gratis pe lume. Daca nu platim pretul natura ne ia tot ce am obtinut material ori ne ia din inteligenta. E mai rau sa-ti ia din inteligenta. Tot ce facem se intoarce inapoi la noi.

Persistenta este secretul tuturor realizarilor. Este secretul tuturor creatiilor. Este secretul tutror descoperirilor, secretul tutuor inventiilor. Este secretul vietii, secretul muzicii, secretul mortii. Orice bucurie si orice fericire ne cere sacrificiu. Lucrurile marete ne ia timp. N-o sa vezi nimic fascinant pe pamant care nu a necesitat munca si persitenta.

La fiecare popas, pe drumul vietii, descoperim ceva pretios. Este cadoul nostru pentru ca am muncit si am persistat. Nimic nu dureaza daca nu punem suflet si nu muncim pentru a construi. Timpul distruge tot ce este superficial si nu contine seriozitatea, munca si persistenta. Timpul distruge tot ce nu este facut din suflet. Poti sa pierzi si ani din viata muncind aparent in zadar, dar nimic nu-i in zadar. Napoleon Hill a scris celebra carte De la idee la bani dupa 25 de ani de studiu. Totul cere timp.

Cand persisti, forte nevazute te va duce unde vrei sa ajungi. Cand persisti, zilnic ti se va arata cate putin din drumul tau. Dar tu trebuie sa ajungi la destinatie. Doar tu ai voie sa atingi "sabia invincibila" si pentru asta trebuie sa muncesti si sa lupti ca sa ajungi la ea. Vei intalni coincidente, vei intalni oameni care te vor indruma - doar daca tu iti tii mintea si privirea spre un scop.

Orice ai face persista chiar daca aparent nu castigi nimic. Nimic nu-i in zadar. Ceea ce este maret cere timp si sacrificiu.

Nimic nu e intamplator

" Coincidenta este modul in care Dumnezeu intelege sa raman anonim"

Albert Einstein

Te-ai gandit, adeseori, de ce situatiile se schimba la fix, cand vrem sau nu vrem ca ceva sa se intample? De ce totul se intampla exact cand devenim pregatiti sa se intample? Nu ti s-a intamplat sa nu mai vrei sa fi intr-o situatie si brusc, fara sa-ti dai seama, totul a luat alt curs? Ce forta a facut asta? Oamenii ii spun coincidenta sau destin.

Exista un scop in tot ce facem. Tot ce facem de dimineata pana seara are un scop. Dar nu este un scop universal, ci este un scop al fiecarui individ in parte. Parca suntem directionati de cineva in functie de ce gandim. Totul se intampla in exterior in functie de ce tinem noi puternic in suflet, in functie de dorintele noastre. Daca te uiti retrospectiv in trecut, nu-i asa ca totul s-a intamplat exact cum ti-ai dorit tu? Daca iti doreai poate mai mult, faceai poate mai mult. Totul depinde de tine, de ce gandesti.

Albert Eintein spunea ca toti cei care i-au spus "nu" l-a dus unde trebuie. Parca o forta i-a directionat gandurile si viata ca sa ajunga unde dorea. Unii oameni iti spun "da", alti "nu" - ca tu sa ajungi unde trebuie. Exact acum te afli unde iti doresti. Toate actiunile tale au dus aici. Daca vrei ca aceasta forta necunoscuta sa te directioneze in alta parte trebuie sa te gandesti un vrei sa ajungi si sa actionezi. Si in fiecare moment viata ta va lua cursul gandurilor tale. Poti schimba tot doar daca iti schimbi gandurile. O forta se va activa si va schimba intamplarile din viata. Unii cred ca mintea umana schimba intamplarile din viata noastra, altii cred ca este Dumnezeu. Daca ar fi Dumnezeu inseamna ca tot de mintea noastra depinde totul pentru ca Dumnezeu schimba lucrurile numai dupa gandurile noastre. Nu mai conteaza. Cert este un singur lucru: ceva se intampla. Si nu este doar o coincidenta. Este ceva mai mult.

De cate ori iesi din casa nu ai observat ca intalnesti oamenii potriviti cu starea ta de spirit? Nu ai observat ca totul se intampla daca tu iti doresti asta? De cate ori nu ti s-a intamplat ceva, aparent rau, care te-a directionat spre ceea ce doreai? In fiecare secunda se intampla exact ce iti doresti. De cate ori nu ti s-a intamplat sa deschizi televizorul exact la un film care se potrivea cu starea ta de spirit? De cate ori nu ti s-a intamplat sa deschizi o carte exact la "fraza" care se potrivea cu starea ta mentala? In fiecare secunda suntem directionati de starea noastra de spirit spre ceea ce aspiram, spre noi insine...

Viata ca un joc

Viata este un vis pentru un înţelept, un joc pentru un prost, o comedie pentru un bogat, o tragedie pentru cei săraci (Sholom Aleichem)

Tu, cum vezi realitatea? Poti sa gandesti ca totul este o iluzie si sa traiesti asa intr-o agonie a fericirii. Poti sa traiesti ca un nebun care a inteles ca totul este ceva creat de un zeu, pentru noi, ca sa ne simtim bine. Poti sa te bucuri in fiecare moment de aceasta iluzie. Poti sa razi de tot. Poti sa-ti imaginezi ca este decat un joc si sa nu iei nimic in serios. Sau poti sa iei totul in serios in detaliu, dar, de fapt, sa vezi intreg ansamblul ca un joc. Poti sa fi serios si neserios in acelasi timp. Trebuie sa privesti viata cu veselie, dar sa fi constient de realitatea ei.

Daca iei totul prea in serios, esti in eroare. Daca iei totul ca o comedie, tot in eroare esti. Daca crezi ca este o tragedie, tot in eroare esti. Adevarul este undeva la mijloc.

Eu alternez intre vis, joc, tragic si comedie. E bine sa vezi viata din toate punctele de vedere, dar nu trebuie sa ramai fixat in nici una din ele. Un singur lucru este cert: viata este ceva sacru. Trebuie sa respectam tot ce este in jurul nostru. Trebuie sa dam importanta fiecarui moment si fiecarui om pe care il intalnim. Nu exista oameni fara valoare si oameni importanti. Totul conteaza. Fiecare secunda are importanta ei.

Universul este simetric: este creat din durere si fericire. Dar durerea, dupa cum spunea un mare filozof, s-ar putea sa nici nu existe...Doar noi ne-o imaginam.

Cauta un raspuns

Gândeşte. Observă. Analizează. Compară. Tot ce întâlneşti este un indiciu. Trebuie doar să-l descifrezi. Cruceanu Iustinian

Vei afla raspunsuri numai la ceea ce te gandesti mereu. Viata este un intreg sir de cautari si de raspunsuri. Cautam raspunsuri mereu. Dar ce raspunsuri primim? Primim numai raspunsuri pe care le cautam. Cum schimbi ce ai in minte, din exterior apar alte raspunsuri in concordanta cu ceea ce tii in minte acum. Ti se va da un raspuns numai daca tu il cauti: daca vrei ceva inseamna ca ai devenit capabil sa primesti raspunsul.

Totul este un indiciu: fiecare moment iti da indicii pe care tu trebuie sa le descifrezi. Intreaba-te mereu: de ce mi se intampla asta? Ce ar trebui sa fac? Unde trebuie sa ajung? Si raspunsuri vor aparea in continuare in mintea ta. Iar intr-o zi te vei trezi dimineata si iti vei da seama ca fiecare intamplare a avut o logica si asa ,prin intreg sirul de intamplari, ti s-a dat un raspuns.

Intreaba-te mereu ce vrei sa afli si fara sa iti dai seama, din situatie in situatie, se va contura solutia in mintea ta. Nu ti se va spune in mod direct, ci prin semne. Prin ganduri, prin oameni. Ce vrei sa afli? Ce ai vrea sa faci? Intreaba-te, si in mintea ta vor aparea raspunsuri. Tot ce intalnesti trebuie sa analizezi si sa te intrebi "de ce mi s-a intamplat asa, unde vrea sa ma duca aceasta situatie?" Detaseaza-te de "cursul intamplarilor " si fura misterul fiecarui moment. Fiecare clipa te duce undeva. Analizeaza fiecare clipa. Observa-ti propria gandire si, ca un fulger, raspunsul te va lumina.

Cauta, cauta si iar cauta. Raspunsul va veni cand nu te astepti. Raspunsul va veni daca ai curaj sa pui intrebarea.

Invata din greseli

“Cea mai mare greseala care o poate face cineva este sa-i fie frica sa greseasca "

Elbert Hubbard.

Intr-adevar, eroarea este calea spre adevar. Cu cat gresesti mai mult, cu atat cunosti mai mult adevar. Nu exista nimic care te invata mai mult decat propriile greseli. Tot ce am invatat de la nastere si pana in prezent am invatat din erorile noastre sau ale celor din jur. Creierul invata prin imitatie de la ceilalti si e normal sa nu stie tot si sa faca erori. Viata insa este un intreg proces de invatare. Nu vom sti totul niciodata. Asta este si farmecul: sa invatam incontinuu cate ceva. Daca tinem mintea deschisa si ochii atenti vom invata mereu cate ceva.

Orice mare descoperire, orice secret al naturii descoperit a fost revelat lumii dupa un lung proces de erori care au dus, in final, la varianta corecta. Ganditi-va numai folosirea puterii atomului, cat timp a luat oamenilor ca sa creeze centralele atomice. Bine, asta este o mare descoperire, dar ganditi-va cate inventii si descoperiri a facut omul de-alungul timpului: de la unelte de munca cotidiene pana la computere si sateliti. Viata se inventeaza la nesfarsit. Viata este un intreg lant de descoperiri si mistere. Mereu va fi ceva de descoperit. Viata ne ofera ceva nou si misterios in fiecare clipa, ca sa nu ne plictisim. Dar, ca sa aflam ceva esential, trebuie sa persistam si sa ne asumam curajul sa gresim. Nu trebuie sa ne ferim de parerile celorlalti. Este maret sa esuezi daca ai incercat ceva maret.

Daca incepi ceva, pregateste-te de faptul ca planul tau nu o sa mearga asa cum ti-ai imaginat. Vor aparea erori, pe care trebuie sa le corectezi. Ia acest erori ca pe o joaca. Ia aceste erori ca pe un test care ti-l da universul. Daca te joci si intampini erorile cu simtul umorului, iti vei pastra o minte deschisa si vei afla adevarul.

Credinta intr-un zeu

" Cu cat crezi mai mult in Dumnezeu, cu atat ai mai multa putere "

Piotr Ceaadaev

Daca un zeu exista, viata prinde un sens. Daca un zeu exista inseamna ca moartea este doar o poarta spre altceva. Stiind asta, creierul nostru prinde putere. Totul capata o logica. Daca spunem "Dumnezeu nu exista", devenim slabi psihic si fizic, devenim plictisiti de viata si nimic nu ni se va parea miraculos. Daca credem ca Dumnezeu nu exista, nu vom pretui nimic cu adevarat.

Majoritatea oamenilor il vad pe Dumnezeu ca o fiinta exterioara noua. Dar oamenii uita un lucru esential: Dumnezeu are acces la creierul nostru, stie tot ce facem. Dumnezeu este mereu prezent in creierul nostru. Doar nu crezi ca el a creat mintea umana si nu are acces la ea? Dar nu ne spune. Ne lasa sa facem ce vrem. El rareori intervine sa ne modifice gandurile si actiunile. Ne lasa sa alegem. De aceea, a creat binele si raul: ca sa alegem noi singuri.

Credinta in Dumnezeu ne da mai multa putere sa trecem peste obstacole. Credinta ne face sa iubim mai mult viata. Ne face sa iubim mai mult oamenii. Ne face sa apreciem natura, noaptea, marea, stelele. Totul a fost creat pentru noi. Te-ai gandit vreodata ca stelele au fost create pentru noi, ca sa ne faca noaptea mai frumoasa?

Nici un om nu a facut ceva esential pe pamant fara aceasta credinta ca un Dumnezeu exista. Ne luam puterea din aceasta sursa a credintei, care nu are limite. Cu cat avem mai multa credinta, cu atat ne dam seama ca putem sa realizam ceea ce vrem sa facem. Tot ce vrem sa facem se poate realiza, daca avem credinta in noi si in Dumnezeu. Credinta ca ceva va merge sa infaptuim, face totul posibil.

Daca oamenii ar constientiza ca Dumnezeu este chiar in mintea noastra, ar avea loc o transformarea a sufletului, ar avea loc o transformare a lumii, o transformare in bine...

Cunoaste-te pe tine insuti

"A te cunoaste pe tine insuti inseamna a-i cunoaste pe toti ceilalti "

Cruceanu Iustinian

Caci ce inseamna, de fapt, a te cunoaste pe tine insuti? Inseamna sa cunosti toate sufletele...inseamna sa fi studiat oamenii incat nimic nu te mai poate iluziona. A te cunoaste inseamna sa fi fost in ipostazele celorlalti oameni, inseamna sa fi trecut prin tot ce au trecut ceilalti...insemna sa fi trait toate sentimentele de pe pamant.

"Cunoaste-te pe tine insuti" inseamna sa te autoanalizezi chiar si pe tine insuti, inseamna sa nu fi de acord cu tine insuti mereu, inseamna sa-ti dai seama ca gresesti, inseamna sa-ti dai seama cand actionezi corect sau nu. Te cunosti pe tine insuti cand te poti separa de tine, vazandu-te ca pe o fiinta exterioara tie. Te cunosti cand te privesti ca pe un alt om, cand te vezi ca pe un strain, pe care l-ai intalnit din intamplare. Numai cand iti poti autoanaliza propriul creier ca pe ceva exterior, incepi sa te cunosti.

Te cunosti atunci cand iti recunosti propriile erori si slabiciuni. Te cunosti cand iti dai seama ca nu detii tu adevarul absolut. Cand esti mereu atent la ceea ce ti se intampla si inveti mereu. Esti in cea mai mare eroare cand crezi ca stii totul.

Sa te cunosti pe tine insuti inseamna sa-i intelegi pe toti ceilalti. Sa intelegi de ce ei fac anumite actiuni si de ce nu le fac. Ca sa-i intelegi pe toti trebuie sa-ti imaginezi ca tu ai creat fiintele umane, sa-ti imaginezi ca tu ai creat intreaga lume...atunci a-i sa-i intelegi pe toti, chiar si pe tine. Nu poti intelege oamenii daca nu te pui in locul Creatorului. Trebuie sa intelegi ca mintea umana nu este perfecta si majoritatea actioneaza in functie de ce idei le-a pus trecutul in minte. Ai inteles totul cand nu mai judeci nimic...

Oamenii sunt niste roboti. Creierul este un hard. Creierul nu poate gandi ce nu are pe el. Daca nu esti dispus sa pui informat-ie pe el, nu vei vedea nimic noua. Daca nu lasi mintea deschisa nu poti evolua. Oamenii actioneaza dupa educatia data de parintii, dupa educatia primita in scoala, dupa ce am invatat de la ceilalti oameni...daca vrem sa ne cunoastem pe noi insine trebuie sa fim dispusi sa stim totul.

Dar mai multe in capitolul de maine, ma gandeam la titlul "Arta de a-ti controla gandurile".

Arta de a-ti controla gandurile

" Gandurile sunt oglinda a ceea ce faci, crezi si vorbesti "

Cruceanu Iustinian

Gandurile se oglindesc in tot ce facem. Nu poti sa faci altceva decat ce gandesti tu in marea majoritate a timpului. Secretul vietii este ca daca iti schimbi gandurile, iti schimbi si viata. Daca vrei sa inlocuiesti gandurile de acum cu alte ganduri, in viata ta va aparea reflexia noilor ganduri.

Marea bucurie este ca ne putem alege singuri gandurile pe care vrem sa le gandim. Anumiti oameni par setati sa aibe anumite pareri si nu vor sa le mai schimbe deloc, dar mintea are puterea sa-si aleaga ce pareri vrea sa aiba in orice moment. Daca vrei sa-ti schimbi credintele si parerile, poti sa-ti alegi altele care iti plac. Nimic nu ucide mai mult spiritul decat sa ramai fixat pe anumite credinte si sa nu vezi mai departe. Ai in orice moment puterea sa-ti schimbi gandurile cu alte ganduri.

Gandurile care le alegi, mai devreme sau mai tarziu, se vor vedea in viata ta. De aceea, daca vrei sa devii ceva sau sa faci ceva concentreaza-ti minte pe telul tau, pe gandurile pe care le vrei sa se intample in exterior, pentru ca gandurile se transforma in actiune. Tot ce cream in exterior pleaca din gandurile noastre.

Fa-ti o lista cu ceea ce vrei sa se intample in viitor si pastreaza dorinta asta mereu ca ceea ce vrei tu sa se intample, si actioneaza in directia gandurilor tale. Mintea face miracole cand este concentrata pe anumite actiuni. Mintea creaza cai invizibile spre telul tau.

Nu lasa gandurile la intamplare pentru ca nu se va intampla nimic. Ceva esential se va intampla cand ai un tel si cand iti directionezi acest "sir de ganduri" din mintea ta spre un tel. Gandurile au tendinta de a trece prin mintea noastra fara sa le constientizam si fara sa le putem oprii, dar daca intrerupem acest "sir de ganduri" si il directionam spre gandurile si dorintele care le vrem, incepem sa ne schimbam viata conform cu dorinta noastra. De acum incolo, ceea ce devii depinde de ce ganduri vrei sa-ti alegi...ceea ce gandesti este alegerea ta.

Creaza in prezent

" Orice vrei sa realizezi nu poti sa realizezi decat in prezent. Un adevar evident, dar de care uitam mereu "

Cruceanu Iustinian

Nu poti sa creezi decat in prezent. Degeaba ne gandim la trecut sau la viitor, nu putem crea decat in prezent. Numai cand luam decizia in prezent sa facem ceva si chiar actionam, atunci incepem sa cream. Desi pare logic si evident ca putem sa cream decat in momentul prezent, noi nu constientizam asta si jumatate din viata o pierdem gandindu-ne la viitor sau la trecut. De cum iesim pe strada vedem: blocuri, parcuri, scoli, biserici - toate au fost create pentru ca niste oameni au muncit intr-un anume moment prezent. Daca intri intr-o biblioteca o sa vezi mii de carti care au fost create de niste oameni care au muncit cate ore pe zi si au creat mii de carti de-alungul timpului. Au folosit prezentul.

Zilnic, putin cate putin, cream. Tot ce am creat pana acum am creat, putin cate putin, in momentul prezent. Cu ajutorul prezentului oamenii au creat racheta ca sa ajunga in spatiu. Cu ajutorul clipei oamenii au construit sate, orase, case, zgarie nori. Muncind in clipa de fata, cream. Daca ne folosim de clipa de fata si ne imaginam ce vrem sa cream, si actionam in directia in care gandim - noi cream.

Orice ai vrea sa faci, incepe acum, in momentul prezent. Numai acum poti schimba ceva, numai acum poti construi. Desi ni se pare ca momentul de fata e prea scurt ca sa facem ceva, trebuie sa constientizam ca decat aceasta clipa creaza. Aceasta clipa a creat tot in istorie. Doar aceasta clipa. Suma tuturor clipelor pe care le investim va duce la desavarsirea a ceea ce vrem sa facem. Orice opera de arta a fost creata cu forta prezentului, orice opera literara, orice pictura, orice poezie, orice sculptura..orice afacere pe care o vezi la fiecare colt de strada. Unde vezi o realizare, oameni ca si noi au folosit clipa de fata in mod productiv. Au creat prin prezent. Unii oameni fac greseala sa astepte sa se intample ceva din viitor in loc sa inceapa sa creeze in prezent. Nimic nu se va intampla daca nu incepem sa cream acum.

Acest prezent ne scapa mereu...trebuie sa ne concentram si sa-l folosim sa ne cream propria viata .

"Începe să faci tot ceea ce poți face sau visezi că poți face. Curajul conține geniu, putere și magie." Goethe

Investeste timpul in ce iubesti

" Nu conteaza decat cum iti pierzi timpul. Nu-ti irosi timpul fara rost "

Cruceanu Iustinian

Timpul spulbera tot ce-i obtinut cu usurinta. Timpul selecteaza numai ce crede ca trebuie sa existe. Numai daca gandesti si muncesti pentru ceva timp indelungat incepi sa castigi de pe urma muncii tale. Nimic nu rezista daca vrem sa facem ceva repede si fara sa irosim timp. Multi, care cred ca se imbogatesc peste noapte, se duc la inchisoare. Pana si faptul de a invata sa luam un examen la scoala necesita timp. Natura ne cere timp pentru tot ce facem. Fara timp ceva nu functioneaza, ceva nu merge. De-abia cand iubim ceva si muncim cu entuziasm se vede roadele muncii noastre. De-abia atunci incepe sa functioneze lucrurile.

Timpul selecteaza un lucru numai daca un om a pus suflet in ce vrea sa faca. Rezista in timp numai ce iubim, numai ce este facut cu pasiune, numai in ce investim toata gandirea noastra. Daca iubesti sa faci ceva, acorda timp si munceste in scopul de a atinge un tel si timpul va selecta munca ta. Gandirea ta va face ca ceea ce iubesti sa dainuie. Ceea ce gandesti va functiona daca muncesti indeajuns ca sa-ti atingi telul. Jocul este foarte dur. Vor lua tot cei care merg pana la capat, cei care isi joaca ultima carte. Restul, se pierd pe drum.

Trebuie sa iubesti ceva mult de tot. Altfel, timpul nu te ia in sea-ma...

Actioneaza asa cum gandesti

" Cand actionezi conform gandirii tale, schimbi intamplarile din prezent si viitor. Cand nu actionezi asa cum gandesti, nu se va intampla nimic. "Cruceanu Iustinian

Se spune ca majoritatea greselilor din viata noastra sunt din cauza ca gandim fara sa actionam sau ca actionam fara sa gandim. Daca nu actionezi in directia gandirii tale, mai mult ca singur ca nu se va intampla ceea ce gandesti. Iti trebuie tarie de caracter si curaj ca sa faci ceea ce gandesti in realitatea. Daca ai un vis si vrei sa-l realizezi, trebuie sa-ti pregatesti mintea sa intampine orice obstacol. Nu trebuie sa fugi la prima greutate care ti-o da soarta. Cand faci ceea ce gandesti, tot universul te va ajuta, toti oamenii te vor ajuta. E ceva divin sa faci ceea ce gandesti.

Cum faci ceea ce gandesti? Incepi zilnic sa faci cate ceva din ceea ce gandesti. Adica, sa te scoli din pat si sa faci ceea ce gandesti. Lucruri uimitoare se vor intampla. Ceea ce gandesti ii influenteaza pe ceilalati oameni. Ceea ce gandesti este un magnet care atrage oameni si care trasnmite sentimentele tale si asa, din intamplare in intamplare, din om in om, ajungi sa faci la ceea ce gandesti. Gandurile sunt un magnet care isi transmite forta in mintea celorlalti. Daca le spui ce gandesti celorlalti oameni, pentru ei va conta ce gandesti si te vor ajuta. Magnetismul mintii tale prinde mintile oamenilor in vraja gandirii tale.

Nimic nu se va intampla pana nu iei decizia sa actionezi. Daca doar te gandesti, vei ramane decat cu gandirea. Frica de ceea ce se va intampla paralizeaza orice actiune. Frica, de cine si de ce? Frica este o iluzie, pe care ne-o cream singuri. Trebuie sa-ti asumi riscuri. Nimic important nu se intampla in viata unui om daca nu isi asuma niste riscuri. Niste riscuri calculate. Nu sa risti tot ca nebunu.

Cum zicea si marele scriitor Brian Tracy, "viitorul apartine decat celor care risca".

Maturizarea spiritului

“Orice om fara constiinta mortii este decat un copil "

E.M. Cioran

Unii oameni tind sa ramana toata viata niste copii. Ei tind sa creada ca toata lumea trebuie sa le faca pe plac si daca nu se intampla asa, se supara. Cand eram mici, eram obisnuiti ca toata lumea sa ne faca pe plac. Acum, nu mai este asa, dar continuam sa ramanem cu aceste reflexe : ii judecam pe ceilalti pentru ca nu sunt ca noi, ceea ce nu ne place ne supara, credem ca totul ni se cuvine. Ne maturizam cand incepem sa-i intelegem si pe ceilalti, nu numai pe noi. Ne maturizam cand incepem sa judecam corect si obiectiv, ne maturizam cand luam greul vietii asa cum e si nu ne mai plangem ca niste copii.

Imi place maturitatea acelor oameni trecuti de 35 de ani. Acesti oameni nu mai zic nimic. Nu am auzit, decat rareori, ca cineva trecut de 35-40 sa se planga de ceva. Probabil au inteles ceva ce noi, inca copii, nu am inteles? Probabil si noi vom ajunge la tacere, ca si ei. Sa fie timpul care decide maturizarea? Cu cat inaintam in varsta, cu atat avem mai multa minte. Ne maturizam numai dupa ce ne va lovi toate problemele vietii? Ce i-a redus la tacere? Ce i-a invatat sa ierte tot? Poate, intr-o zi, vom afla.

Ne maturizam cand vom accepta greselile noastre si a celor jur ca pe ceva normal. Ne vom maturiza cand vom invata sa trecem totul cu vederea.

Omul ajunge matur cand isi da seama ca totul nu este decat o iluzie. Ne vom maturiza, cum spune si filosoful, cand vom constientiza ca totul are un sfarsit si vom fi mai buni. Sa fie moartea cea care ne face sa vedem viata mai limpede? Poate, prin constiinta ei, vom deveni cu adevarat copii, niste copii maturi...

Un drum necunoscut

" Insasi farmecul vietii consta in faptul ca nu stim ce se va intampla, ca nu stim totul " Cruceanu Iustinian

Cui i-ar place sa traiasca o viata in care am sti tot drumul, pe trebuie sa-l urmam ? Viata insasi trebuie sa raman un mister pentru a putea fi traita. Omul nu poate trai decat cu o anumita doza de adevar. Daca i se va spune totul, poate nu ar putea sa traiasca cu asa ceva. De aceea viata trebuie sa ramna un mister. Intrebarea este: cum sa privim acest mister? Cu bucurie sau disperare? Sa disperam in fata Necunoscutului nu este nici o solutie. Trebuie sa ne calmam. Trebuie sa credem ca totul are un sens si vom desoperi, mai devreme sau mai tarziu, ceea ce trebuie sa ni se spuna.

Farmecul este sa descoperim putin cate putin din acest drum. Nu trebuie sa ne consumam ca nu stim totul. Trebuie sa iubim acest mister. Acest Necunoscut permite continuitatea vietii pe pamant si ar trebui sa ne fascineze si sa ne faca sa vrem sa descoperim mai mult. Iar cu cat descoperim mai mult, cu atat ramanem fascinati si apreciem acest mister. Trebuie sa invatam sa traim cu acest mister.

Nu atat drumul este un secret, cat noi insine suntem un secret. Ceea ce intalnim vrea sa ne invete ceva, ca sa ne putem cunoaste mai bine. Noi trebuie sa ne dam seama ca ceea ce intalnim si ni se pare o pura intamplare, de fapt, nu este o intamplare: este ceva care trebuie sa cunoastem. Scopul este sa ne cunoastem pe noi insine, dar nu putem face asta decat daca vrem sa cunoastem acest drum necunoscut, adica daca vrem sa ne cunoastem mergand pe acest drum. Tot ceea ce se intampla in exterior tinde sa ne descopere lumea noastra interioara. Tot ce vedem in realitate ne ajuta sa ne cunoastem pe noi.

Daca creierul nu poate trai decat cu un mister, atunci ar trebui sa ne facem din acest mister o sursa inepuizabila de energie. Stiind ca totul este facut special pentru a fi un mister, puteam actiona ca si cum noi suntem cei care ar trebui sa descopere necunoscutul. Trebuie sa luam fiecare pas care-l facem ca un posibil pas important spre ceea ce urmeaza sa descoperim. Si daca ne punem in minte sa descoperim un lucru, putin cate putin, ni se va arata calea spre drumul la care am pornit.

Nu va pricepe si nu va avea acees la secrete decat cel care intra in Necunoscut. Numai cand intri intr-un templu vezi ce-i acolo. Daca ai curaj sa intri si sa accesezi adevarul, atunci ti se va arata adevarul. Daca urmezi un drum, ti se va da secretul in timp ce mergi pe acel drum. Totul este sa pornesti la drum. Nimic nu ti se va arata daca nu pornesti la drum.

Puterea fiecarui om

" Puterea inseamna sa poti sa gandesti ce vrei tu, nu ce vrea mintea ta, in fiecare secunda " Cruceanu Iustinian

Fiecare om are o putere electrica in creier. Mai mult sau mai putin dezvoltata. Cand esti atasat sentimental de lucruri, puterea ta scade. Devii dependent de lucrurile la care te gandesti. Capacitatea acesta de a putea sa te detasezi de tot inseamna ca poti sa detii o putere din ce in ce mai mare. Trebuie sa vezi in orice lucru ceva esential, de care te poti atasa, dar, in acelasi timp, trebuie sa vezi si ceva de care te poti desparti. Daca ceva iti poate acapara gandirea inseamna ca iti ia din putere. Trebuie sa iti regasesti forta de a privi lumea cu calm si cu o gandire limpede. Altfel, te pierzi. Oamenii isi petrec aproape toata viata gandindu-se la lucruri inutile, care ii obsedeaza de dimineata pana seara. Stresul iti scade forta mentala. Mintea trebuie sa stea intr-o stare de calmitate si bucurie ca sa-si regaseasca puterea. Dumnezeu nu iti da o puterea mare daca nu ai o minte calma si o gandire limpede, pentru ca puterea poate distruge. Puterea poate crea sau distruge, la fel cum curentul electric poate lumina o casa sau poate produce un scurt circuit. Daca tu te stresezi pentru lucruri marunte nu poti sa detii o putere care nu o poti controla. Viata nu a fost facuta ca sa te sperie si ca tu sa stai cu mintea in tensiune. Viata a fost facuta ca sa te simti bine si sa fi fericit.

Daca stai cu mintea in tensiune si stres, folosesti puterea destructiva asupra ta. Curentul electric din creier distruge organele. Si pe langa asta, energia electrica negativa din creier se transmite si celor din jur. Dupa cum ai vazut, ca daca intr-o casa cineva e suparat va transmite supararea la toata familia. Puterea mintii poate distruge daca stai cu mintea in stres. Pe tine si pe cei din jur. Legea universului este armonie: daca stai cu mintea in tensiune, vei fi pedepsit - iti vei provoca singur nefericirea. Trebuie sa te racordezi la armonia din aer si sa pastrezi o stare de fericire si entuziasm cu tine insuti si cu cei din jur. Altfel, universul te va sanctiona cu nefericire si boala.

Puterea inseamna sa ai capacitatea sa-ti setezi mintea sa nu mai sufere pentru nimic.

Ceea ce gandesti conteaza si este luat in consideratie de fortele universului. Intotdeauna se va intampla ce gandesti tu in adancul sufletului. Ceea ce vrei tu sa devii, asa vei deveni. Gandurile tale creaza situatii din exteriorul tau prin dorintele tale. Cand tie iti lipseste ceva, universul va umple acel ceva.

Puterea mintii va provoca miracole cand iti concentrezi mintea pe scopuri pozitive sau poate provoca durere cand iti concentrezi mintea pe ganduri negative. Alegerea este a ta. Vei deveni ceea ce gandesti in marea majoritate a timpului.

Misterul suferintei

" Daca povara vietii tale este grea, atunci mareste povara vietii tale " Fiedrich Nietzsche

Care este misterul lacrimilor? Lacrimile ne-au fost date de zei pentru a ne exprima suferinta. Ceea ce denota ca suferinta are un sens. Durerea ne educa. Durerea ne descopera propriul eu. Ne face sa ne cunoastem pe noi insine. Ce am fi fara toate suferintele din trecutul nostru? Raspunsul este simplu: nimic. Fara suferinta, suntem nimic. Prin suferinta evoluam. Prin ea devenim tot timpul.

Priveste suferinta cu un interes de a invata mereu ceva. Priveste suferinta si fiecare obstacol ca o joaca de a descoperi "cine esti" cu adevarat. Scopul tau universal este unul singur: sa descoperi "cine esti". Suferinta te invata ce sa faci si numai ea te indreapta pe calea cea buna. Situatiile dificile te invata sa lucrezi cu viata si cu oamenii.

Suferinta ne face mai buni. Oamenii batrani devin mai buni pentru ca au trecut prin prea multa suferinta. Poate ca asta este scopul suferintei: sa ne faca sa fim constienti de noi. Sa ne faca sa fim atenti la actiunile noastre. Sa ne faca sa fim constienti de actiunile celorlalti.

Suferinta ne deschide ochii. Privirea devine mai inteligenta in durere. Gandim mai bine. Observam relitatea mai in detaliu. Suferinta ne invata totul. Ne arata lumea. Cine ar intelege totul fara sa fi trecut prin suferinta? Este bunul nostru cel mai de pret: ea ne-a invatat tot ce stim. Daca ne uitam in trecut, ne dam seama ca numai momentele grele ne-a ridicat la un stadiu superior. Doar durerea ne face mai inteligenti.

Dar trebuie sa aflam un secret: suferinta din mintea noastra nu exista - decat creierul nostru si-o imagineaza.

Nu exista fericire fara suferinta. Sa fie cel mai fericit cel care nu a suferit niciodata? Acel om nici nu exista... Toti avem un drum greu de trecut. Durerea este farmecul acestui drum.

Cum spunea si filosoful Fiedrich Nietszsche, "daca viata ti se pare grea, mareste-ti suferinta", deoarece o durerea mai mare anuleaza durerea care o ai acum, dar, de fapt, totul se petrece numai in mintea ta - durerea nici nu exista.

Binele sau raul?

" Si binele, si raul stau in puterea mea " Aristofan

Raul si binele sunt create special pentru alegerea noastra: noi decidem pe care sa-l alegem. Am ajuns pana aici si respiram acum doar pentru faptul ca am ales mai mult bine decat rau. Sau am ales numai bine. Suntem responsabili de la 5 ani pentru ceea ce facem, chiar mai devreme. Daca la varsta de 5 ani ramaneai singur acasa si dadeai foc la casa insemna ca ai ales raul: stiai ca nu ai voie sa te joci cu focul de la parinti. Toate alegerile bune te-au adus pana aici. Esti un invingator : ai ales binele. Universul nu se joaca: daca alegi raul nu te iarta: daca traversezi strada fara sa fi atent, nu te va ierta. Sau cel putin nu te va ierta mereu. Sute de oameni mor zilnic din neatentie, din uitarea de a alege binele si de a se feri de rau.

Avem in noi o lege interioara: stim ce este bine si ce este rau. Si cand alegem raul stim de fapt ca este rau. Daca un hot fura stie ca asta este un pacat.

Dar de fapt care este telul final? Se pune ca in Rai fiecare are un pom care creste in functie de cat bine am facut in lumea asta. O fi adevarat? Sa fie filmata orice fapta a noastra? Posibil. Cert este un lucru: de cate ori facem bine ne simtim bine si de cate ori facem rau ne simtim rau. Cel care face rau nu are liniste intr-un fel sau altul.

Trebuie sa traim in armonie si pace cu celelate fiinte. Alegerea binelui ne va prelungi viata si ne va face sa fim impacati cu noi insine.

Daca faci rau, ceilalti te vor judeca. Societatea te va judeca. Toata lumea va fi impotriva ta. Nu-i nimic maret in a face rau. Maret este sa faci bine. Poti sa cuceresti lumea doar facand bine. Numai faptele bune raman. Lumea isi va aduce aminte de tine numai daca faci bine.

Daca alegi bine sau raul consecintele se vor vedea, mai devreme sau mai tarziu. Viata este responsabilitatea ta.

De ce exista moartea?

" Daca viata era eterna, lumea nu avea nici un farmec "

Cruceanu Iustinian

Daca viata tinea la nesfarsit, nu avea nici o tentatie. Trebuia creat ceva care sa ne tina in mister: moartea. Ea ne tine in mister si ne da pofta de a trai. Faptul ca toate trec ne impulsioneaza sa traim. Cine ar fi trait o viata care ar fi eterna? O lume eterna ar fi fost o lume fara durere si fara tentatii.

Moartea are sensul ei. Ne face sa punem totul din jurul nostru in valoare. Ne face sa apreciem fiecare clipa. Moartea este motivul care ne face sa actionam. Cine ar mai aprecia iubirea, natura, marea, inserarea, daca nu exista moartea? Nimeni nu mai aprecia nimic. Fara moartea, nu ar mai fi existat iubirea. Fara moarte, nu ar fi existat nimic sacru. Moartea face viata ceva sfant.

Moartea nu ar trebui vazuta ca ceva dramatic. Moartea trebuie sa ne dea o forta de a trai. Trebuie sa ne deschida mintea. Trebuie sa ne dea o putere de aprecia oamenii si ce este in jurul nostru mai mult. Nu ne putem lua adevarata senzatie de a trai decat din misterul mortii. Daca nu devenim constienti ca totul se termina, nu ne vom regasi adevaratul potential. Geniul mereu si-a luat puterea din moarte, din faptul ca totul se termina.

Multi oameni, care au fost in moarte clinica, au spus ca nu au simtit nici o durere cand au trecut de moarte ci au simtit o pace interioara. Cand mintea isi pierde constiinta, nu mai simtim nimic. Se poate ca moartea sa fie decat asa de suprafata si cand murim sa nu simtim nimic. Dar sa nu uitam un lucru: fara moarte nimic nu era fascinant si nimcic nu se merita trait. Ea este proiectul unui zeu, a unui zeu care vrea sa pretuim tot ce este aici.

Singur impotriva lumii

" In spatele oricarei mari idei sta un om care a infruntat intreaga lume "

Cruceanu Iustinian

Cand vrei sa realizezi ceva maret, aproape toata lumea iti va spune ca iti pierzi timpul sau ca nimic nu va merge. Rolul tau este sa nu ii iei in seama pentru ca de-alungul istoriei s-a dovedit ca acela care a luptat pentru o idee doar acela a reusit. Majoritatea oamenilor nu au o lumea interioara a lor si neavand ce face, de dimineata pana seara, ei se intereseaza de lumea interioara a altor oameni si incep sa-i judece pe altii in loc sa se inspire din metalitatea lor. Cand vrei sa realizezi ceva, vei fi mereu impotriva lumii. Numai tu poti sa-ti creezi o cale printre oameni si sa spui "acesta este drumul meu".

Cei ce au creat lumea au fost mereu impotriva tuturor. Oamenii tind sa opuna rezistenta la nou, oamenii accepta cu greu ceea ce este nou. Trebuie sa inveti sa traiesti cu oamenii, chiar daca ei nu sunt de acord cu ideile tale. Daca tu crezi ca ceva este posibil, actioneaza conform cu parerile tale. Daca ceva este posibil numai tu poti faci acel lucru posibil. Doar tu poti sa transformi imposibilul in posibil. Restul oamenilor vor crede ca nu poti. Asa s-a intamplat mereu de-alungul generatiilor. Doar cei care au crezut ca pot sa realizeze ceva au reusit.

Thomas Edison a reusit sa ilumineze pentru prima data o strada cu lampi electrice in New York in 1882. A facut asta pentru numai el a crezut ca poate. Galileo Galilei a infruntat Biserica si a spus ca pamantul se invarte si a avut dreptate. Einstein a spus ca timpul este relativ si nu absolut cum se credea. Sa nu uitam ca atunci cand iti pui un gand in minte acel gand devine posibil daca tu vrei sa devina posibil si infrunti tot ce ti se opune. Lumea mereu va fi impotriva ta.

Dupa cum bine zicea filosoful Swett Marden " acolo unde toata lumea a esuat este randul tau sa incerci "

Cineva, din umbra, ne invata

" Cineva, din umbra, ne invata tot ce vrem sa stim: daca vrem sa stim cu adevarat. "

Cruceanu Iustinian

Unii ii spun Daimon, altii Inger, Dumnezeu sau spirit calauzitor. Este vocea din creierul nostru care ne ghideaza. Daca te uiti in urma ta, iti vei da seama ca cineva te-a ghidat ca sa ajungi pana aici. Nu puteai sa descoperi pe strada singur tot ce ai invatat si nu puteai sa provoci atatea coincidente de unul singur, care ti-au trebuit exact cand s-au intamplat. Cineva ne calauzesti si ne ajuta, dar nu poate decide in locul nostru. Sau nu are voie sa decida in locul nostru : trebuie ca noi sa alegem si sa trecem la nivelul urmator al jocului. Cineva ne scoate in cale tot ce avem nevoie, dar trebuie sa ne prindem de ce situatiile se intmapla asa si nu altfel si trebuie sa invatam lectia ca sa trecem la lectia urmatoare.

Nu ne poate ajuta decat prin semne: prin oameni si intamplarile exterioare. Nu ne poate zice direct ce sa facem. Ne lasa sa ne dam seama singuri. Socrate, filosoful antic, spunea ca parca o voce il avertiza cand era pe punctul sa faca greseli, dar ca nu-i spunea ce sa faca. Este vocea din creierul nostru, vocea noastra interioara. Se poate ca un spirit sa ne ghideaze in drumul nostru, dar sa nu aibe nici o putere de decizie ca sa aleaga in locul nostru. Sau poate nu vrea sa aleaga in locul nostru ca sa nu ne distruga individualitatea. Sau poate chiar alege in locul nostru uneori. Dar cert este: nu prea vrea sa aleaga in locul nostru. Vrea sa alegem noi.

In tot ce stim si in tot ce vrem parca ne indruma cineva. Si cand alegem gresit parca acel drum gresit trebuia sa-l parcurgem ca sa ajungem pe drumul cel bun. Vom trece exact prin situatii care ne invata ceva si vom trece prin situatiile care sunt in concordanta cu telul din mintea noastra. Cineva ne invata tinant cont de ce ganduri avem in minte si in functie de ce tel si dorinta tinem in suflet.

Ca sa te invete, trebuie sa persisti sa mergi pe drumul pe care ti-l alegi si acest geniu calauzitor iti va scoate in drum exact momentele si intamplari care te invata si te duc unde trebuie.

Cum sa-ti modifici destinul

" Destinul este ceea ce noi gandim ca vrem sa devenim "

Cruceanu Iustinian

Destinul nostru il cream in fiecare clipa prin ceea ce gandim. Toate telurile noastre ne creaza destinul. Nu exista o data fixata de o forta cand o sa ti se intample ceva si nu exista o data fixa cand o sa mori. Totul depinde de telurile tale. Daca ai un tel adanc implantat in minte, pe care vrei sa-l realizezi, atunci tot raul te va ocoli. Istoria a demonstrat asta. Viktor Frankl, autorul celebrei carti "In cautarea sensului vietii", atunci cand a fost arestat si trimis in lagar telul lui a fost sa scrie aceasta carte si acest tel l-a tinut in viata. Autorul a observat ca cei care nu pastrau un tel in minte in lagar, mureau. Asa este si in viata: un tel iti poate prelungi viata. Indiferent ce tel. Sa iubesti ceva, sa cresti un copil, sa strangi bani, sa faci ceva, sa iubesti ceva. Cei care iubesc viata traiesc mai mult. Cei care au un tel traiesc mai mult. Universul nu te va lua de aici asa usor daca tu crezi ca ai un tel si vrei sa-l indeplinesti. Nimeni nu a plecat de pe pamant fara sa aibe ceea ce si-a dorit foarte mult. Totul are o logica.

Napoleon Hill, celebrul autor al cartii De la idee la bani, era aproape sa fie asasinat, dar nu a mai ajuns la locul unde il asteptau criminalii pentru ca i s-a stricat masina, dar partenerul lui de afaceri a fost asasinat. El nu putea sa moara inainte de a-si scrie opera. Poate ca o forta face asta. Nu ne lasa sa plecam de aici daca noi dorim sa traim si sa faci lucruri importante pentru semenii nostri si pentru noi. Eminescu nu putea sa moara fara sa-si termina opera poetica. Telul acesta l-a tinut in viata pana a terminat ce avea de spus.

Fizicianului Gugliemo Marconi i s-a oferit o calatorie gratuita pe Titanic, dar a preferat sa plece spre America cu 3 zile inainte. Ne intrebam mereu de ce unii oameni pierd avioane care ulterior se prabusesc. Intamplare ii face sa nu poata lua acel avion cu ghinion. Intevine alta problema. In atentatul de la Word Trade Center, cand s-au prabusit cel doua turnuri, unii angajati erau intamplator plecati din cladirile de birouri. Destinul lor inca nu se terminase. Se poate ca telurile noastre launtrice sa ne dicteze destinul. Daca avem scopuri bune, toate relele ne vor evita. Mereu vei ajunge la o tragedie dupa ce s-a intamplat. Toate accidentele vor trece pe langa noi si vom avea o viata conform cu aceea pe care ne-o dorim. Telul tau ii poate tine in viata si pe cei din jurul tau. Totul depinde de ce iti doresti tu cel mai mult.

Tu poti sa-ti modifici drumul. Daca iti schimbi gandurile de acum cu altele, vei avea alt destin, conform cu gandurile actuale. Poti sa-ti pui mereu in minte teluri diferite si in exterior se vor intampla situatii cu ceea ce tii tu in minte, cu ceea ce vrei. Totul se va termina numai cand vrei tu. Natura tine cont de ceea ce iti doresti. Daca iti pui in minte ca vrei sa traiesti 80 de ani si ai un tel pentru asta, de pilda sa traiesti ca sa inveti cat mai mult din viata sau orice tel - natura va face in asa fel incat sa traiesti 80 de ani.

Pastreza un tel in minte si viata ta va lua forma telului tau.

Nimeni nu-i ca tine

Esti unic in Istoria omenirii. Nimeni nu a mai fost ca tine si nici nu o sa mai fie. Fiecare om este unic. Trupul este unic. Sufletul este unic. De aceea pare uneori ca nu ne intelege nimeni - pentru ca nimeni nu-i ca noi. Este o dorinta absurda sa vrei sa fi perfect inteles - nimeni nu te va intelege mereu pentru ca sufletul tau percepe realitatea altfel, din cauza experientelo diferite prin care ai trecut. Sa vrei sa fi inteles de alte fiinte inseamna sa-ti provoci singur suferinta. Nimeni nu te va intelege perfect. Ce poti sa faci este sa nu-ti mai doresti ca ceilalti sa te inteleaga. Trebuie sa constientizezi ca esti unic si asa nici tu nu vei mai fi dezamagit de ceilalti, ca nu te vor intelege. Trebuie sa inveti sa traiesti asa. Si nu trebuie sa te mai gandesti la asta.

Cea mai mare suferinta a oamenilor si-o provoaca ei insisi. Ei vor mereu sa fie intelesi de ceilalti oameni. Sa traiesti din ceea ce se intampla in exteriorul tau iti va produce mereu suferinta. Fericirea vine din interior. Daca nu te intelegi pe tine insuti si nu poti sta linistit cu propria gandire - nu poti fi fericit. Oamenii, ti se va parea, ca te dezamagesc dar ei sunt unici - nu pot fi ca tine. Trebuie sa te bucuri ca sunt altfel decat tine. Daca toata lumea era ca tine, te plictiseai.

Trebuie mai intai sa te intelegi pe tine insuti. Daca nu te intelegi pe tine insuti, cum ai vrea sa te inteleaga ceilalti? Oamenii care nu se inteleg pe ei cauta intelegerea la ceilalti. Oamenii nu se inteleg pe ei insisi, dar vor intelegere de la ceilalti. E un paradox. Si asa apare durerea. Nu mai astepta intelegere de la nimeni - este doar o iluzie. Nu o sa intalnesti niciodata pe cineva la fel ca tine. Probabil nici nu trebuie sau nici nu iti doresti sa intalnesti pe cineva la fel ca tine. Intotdeauna ne vor fascina decat oamenii care sunt diferiti fata de noi. Cautam intelegere, dar de fapt nici noi nu o dorim. E ciudat.

Nu cauta sa intelegi oamenii sau sa fi inteles. Iti vei provoca singur dezamagire. Trebuie doar sa inveti sa traiesti cu ei as cum sunt, fara sa intelegi si fara sa fi inteles. Poate de aici incepe fericirea...adevarata fericire.